



歩け歩け運動



園内だより

コロナの影響で今年はい事は中止になったり、規模を縮小して行ったりとしていたので、少しでも楽しんで運動を10月21日に行いました。午前中は車椅子などの利用者さんを対象に円卓で風船バレーを行い、その後、職員手作りのあんこ焼きをご提供しました。おかわりをされる利用者さんもおおり、楽しんでもらえたかと思えます。

午後からは自分で歩ける方を対象とし、施設内に輪投げや魚釣りゲームを設置し、全てのゲームを終えた後に、あんこ焼きをご提供しました。皆さん口々に「美味しかったよ」「たくさん食べてお腹いっぱい」など話されていました。中には「外を歩きたかった」と言う利用者さんもおおり、来年は外も歩いてもらえようと考えていきたいと思えます。これから寒くなり、外出なども控える時期になっていきますが、転倒予防の為に少しでも楽しく運動する機会を設けていきたいと思えます。

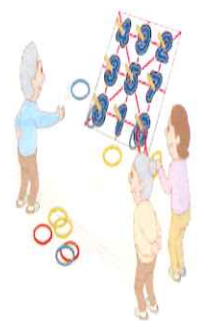


霜月

第643号
発行人

緑ヶ丘老人ホーム
 施設長 吉田 剛
 寿都郡黒松内町字
 黒松内562-4
 TEL:0136-72-3139
 FAX:0136-72-3755
 E. Mail
 midori.home@
 tsukushien.or.jp

皆さんお疲れ様でした！！



11月誕生者



黒松内町 4日生 90歳
 惠本 治子
 元氣な姿が印象的です。
 散歩を楽しく
 喜んでく
 ださいね。
 (担当) 七尾

黒松内町 13日生 85歳
 岡村 美榮子
 これからも、ご夫婦仲
 良くお過
 ごしくだ
 さいね。
 (担当) 小泉

黒松内町 23日生 77歳
 菊地 秀子
 ニコニコな表情が印象的
 です。いつ
 までも忘れ
 ずにね。
 (担当) 渡邊

本人の希望で
掲載していません。

田中 富雄 24日生 97歳
 寿都町
 好物をいっぱい食べれ
 る様に元
 気でいて
 ね。
 (担当) 七尾

黒松内町 27日生 85歳
 六澤 君子
 皆さんと仲良くお話し
 ている時
 の笑顔が
 素敵です。
 (担当) 平治

伊達市 20日生 83歳
 寺嶋 輝
 これからも元気でいる
 為、体を
 動かしま
 しょう。
 (担当) 若松

寿都町 23日生 86歳
 伊藤 アキ
 これからも車椅子の自
 操を頑張っ
 てください
 ね。
 (担当) 佐藤

黒松内町 24日生 95歳
 大平 君枝
 笑顔が素敵な大平さん!
 お元気で
 過ごしく
 ださい。
 (担当) 千葉



お知らせ

インフルエンザの予防接種について
 ですが、例年だと11月に実施していま
 したが、今年度は10月より実施してい
 ます。
 予防接種を行っても、うがい・手洗
 いは大切ですので皆さん予防の為にや
 りましょう。

老人ホームの今と昔

緑ヶ丘老人ホーム開設当時の
 様子と現在の老人ホームの様子
 を紹介します。今回は「売店」
 の様子です。現在(写真下段、
 2枚)は毎週土曜日の午後より
 黒松内町の商店の方に来園して
 もらい行われています。当時
 (写真上段)も現在も利用者さ
 んの楽しみになっています。

老人積立金

9月残高	516,614円
収入	23,700円
支出	0円
現在高	540,314円
内訳収入	
10月分 79名	23,700円
支出	0円

『川の流れるように』
 知らず知らず 歩いて来た
 細く長い この道♪

11月	朝の歌	行事予定
18日(水)	金子商店衣類 支給 (PM)	1日(日) 供養の日
15日(日)	園内作品展示 (15日)	3日(火) 黒松内町総合文化祭作品展示
14日(土)	売店	4日(水) 清潔整頓デー
12日(木)	ゲーム大会	5日(木) 誕生会
8日(日)	大相撲九州場所 点星取組初日	7日(土) 売店
7日(土)	大相撲九州場所 点星取組千秋楽	8日(日) 大相撲九州場所 点星取組千秋楽
5日(木)	大相撲九州場所 点星取組表彰式	9日(月) 大相撲九州場所 点星取組表彰式
4日(水)	大相撲九州場所 代表者会議	10日(火) 大相撲九州場所 代表者会議
3日(火)	大相撲九州場所 月例連絡会	11日(水) 大相撲九州場所 月例連絡会
2日(月)	大相撲九州場所 鍋料理の日	12日(木) 大相撲九州場所 鍋料理の日
1日(日)	大相撲九州場所 髪切り虫 調髪日	13日(金) 大相撲九州場所 髪切り虫 調髪日
	大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)	14日(土) 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)
	大相撲九州場所 清浄整頓デー	15日(日) 大相撲九州場所 清浄整頓デー
	大相撲九州場所 園内便り発行	16日(月) 大相撲九州場所 園内便り発行
	大相撲九州場所 黒松内町総合文化祭作品展示	17日(火) 大相撲九州場所 黒松内町総合文化祭作品展示
	大相撲九州場所 清潔整頓デー	18日(水) 大相撲九州場所 清潔整頓デー
	大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)	19日(木) 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 点星取組千秋楽	20日(金) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 点星取組千秋楽
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 点星取組表彰式	21日(土) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 点星取組表彰式
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 代表者会議	22日(日) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 代表者会議
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 月例連絡会	23日(月) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 月例連絡会
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 鍋料理の日	24日(火) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 鍋料理の日
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 髪切り虫 調髪日	25日(水) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 髪切り虫 調髪日
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)	26日(木) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 清浄整頓デー	27日(金) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 清浄整頓デー
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 園内便り発行	28日(土) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 園内便り発行
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 黒松内町総合文化祭作品展示	29日(日) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 黒松内町総合文化祭作品展示
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 清潔整頓デー	30日(月) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 清潔整頓デー
	大相撲九州場所 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)	31日(火) 大相撲九州場所 大相撲九州場所 木の葉メール 作り (PM)