

2020年

11月1日発行

第343号

かすみ草

黒松内町
デイ・サービスセンター

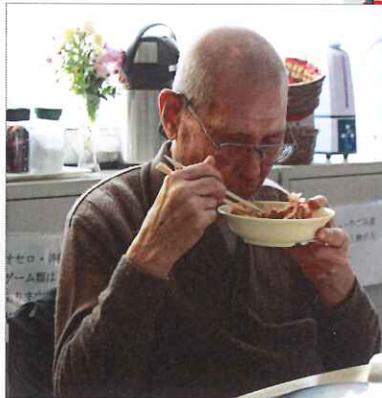
TEL 72-3750

FAX 72-3899



作って食べた。10月26日から30日にお好みの料理を
 例年であればサタデー・デーで伊達
 市などへドライブに出かけてお寿司を
 食べたが、今年物はコロナ感染症対策で
 外出する機会がなくて利用者の皆様には
 寂しい思いをさせているところでは
 もらい皆で作って食べたいものを決め
 ました。メニューは、焼き、焼き、焼
 ば、お好み焼き、ちゃんちゃん焼きの
 中から選んでもらい、月、火、水曜日
 は「焼きそば」木曜日は「お好み焼き」に決
 定。焼き「金曜日」は「お好み焼き」に決
 定。利用者さんにお手伝いしてもらいま
 した。さすが主婦。手際良くあっとい
 う間に野菜を切ってもらいました。テ
 ブルにホットプレートを設置し、作っ
 て食べましたが、「美味しくできましたよ」
 た。「美味しかったよ」と喜ばれていま

美味しいぞ♪



10月の誕生会を開催！
 10月の誕生者さんは6名でした。
 誕生者さんの中に久しぶりに利用さ
 れた方もいて「こんなに祝ってもらっ
 てすごいね、歌も上手に歌ってくれて
 ありがとう」と感激されていました。
 ケーキも食べてもらい「おいしいね」
 と喜ばれていました。



しもつき
霜月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
フリータイム (文化祭作品展示見学)		フリータイム		
9	10	11	12	13
頭と身体の体操 (ゲーム)				
16	17	18	19	20
おやつを食べましょう!				
< 体 重 測 定 >				
23	24	25	26	27
フリータイム	誕生会開催		フリータイム	誕生会開催
30				
クリスマス作品作り				

体力測定を実施しました。

10月5日〜9日に今年度2回目の体力測定を実施しました。全体的に外に出る機会が増えたことにより歩行の改善がみられていました。片足起立はバランスが悪く転倒の危険性が高くなっています。測定終了後には個別に評価を行い生活上の注意点を説明しました。



10月15日木曜日敬老祝い金の贈呈のため黒松内町長が来所されました。



11月生まれの誕生者さん
おめでとうございます!

火曜日

西田 稔様

水曜日

鎌田 和江様

金曜日

鎌田 静子様

