

泊村老人ホームむつみ荘広報

# アシルとまり

アシルとはアイヌ語で新しいという意味です。

〒045-0202

古宇郡泊村大字茅沼村711番地3  
社会福祉法人 黒松内つくし園  
泊村老人ホーム むつみ荘  
TEL (0135) 65-2255

発行責任者 施設長 高橋 英俊  
編集発行 むつみ荘広報委員会

## 職員募集!!

～老人ホームと一緒に働きませんか?～

むつみ荘では、支援員・介護員・看護師を募集しております。施設の仕事に興味ある方は、是非ご応募ください。一緒に働いてくれる方をお待ちしております。

### ●勤務時間●

・シフト制（パート勤務可）※特に、夜間勤務可能な方大歓迎！

### ●資格●

【支援員・介護員】

・介護福祉士、ホームヘルパー2級以上 等  
※資格がなくても可(応相談)

【看護師】

・正看護師・准看護師

<連絡先>

0135-65-2255



## 久しぶりの買い物に 時間を忘れて服選び



3月10日養護両ユニットで毎年恒例の被服購入が行われました。コロナウイルスによる影響で、12月に開催予定でしたが中々行うことができず、3月の開催となりました。楽しみにしていた利用者は、大変喜ばれていました。密になるのを避けるため、ユニット内で何グループかに分け、1グループ15分と決めて行いました。利用者は、好みの洋服を見つけ「これどう?」や「こういう服はある?」とお店の方に聞いて、お目当てのものを購入していました。利用者の中には、初めて被服購入の行事に参加された方

もあり、「こんな行事もあるんだね。今どこにも行けないから、すごくいいね。」と嬉しそうに話されていました。コロナウイルス感染予防の為、自由に外に行けない状況が続いており、ストレスも溜まっていたと思いますが、久しぶりにこのような買い物ができたことで、いい気分転換になられたようで、皆さん大変喜ばれていました。



## 指先を使って機能訓練



機能訓練の一環として、特養すこやかユニットで白玉団子を作りました。丸い団子をこねるのは意外にも難しく、利用者は真剣な表情で取り組んでいました。できた団子はすぐに茹で、あんこやアイスクリームと一緒においしくいただきました。味はとても好評で「作るのは大変なのに食べるのは一瞬だね」と話されていました。



# 心和ますひな人形

今年も寄贈していただいたひな人形を飾り、一階ロビーに七段飾りがずらりと並びました。見に来た利用者は「立派だね」「やっぱり着物はきれい」と1年ぶりのひな人形に嬉しそうでした。3月3日の昼食は、具だくさんの生ちらし寿司や茶わん蒸しが提供され、利用者は「美味しいね」「食べ過ぎて晩御飯が入らないよ」と大満足の声が聞かれました。おやつにホットケーキなどをユニットで調理し桃の節句のお祝いをしました。甘酒を作っ

たユニットでは、お茶会を開催していました。甘酒はビタミン、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれており、『飲む点滴』とも言われます。体調を崩しやすい季節の変わり目にはもってこいの飲み物、春に向けて体調管理をしっかりして暖かい日には外に出て春の訪れを感じられるといいですね。



# ぼたもち頬張りご満悦



3月19日、毎年春のお彼岸に職員と利用者一緒に各ユニットで『ぼたもち』を作ります。利用者は素早い手さばきであっという間に作り、熟練の技を見せられました。初めて作る職員に、利用者が作り方を丁寧に教える光景

もありました。出来上がったぼたもちにはユニット毎に形や大きさが違い個性がありおもしろいです。作ったぼたもちをみんなで食べ「つぶあんよりこしあんの方がいいな」と会話も弾みゆったりとした時間を過ごせました。



# ★面会等についてのお願い★

道内で新型コロナウイルスの感染が拡大し感染予防対策が強化されたことに伴い、現在当施設では入居者様への**面会並びに外出・外泊を禁止**とさせていただきます。尚、緊急を要する場合の面会については、職員にその旨お伝えください。面会の際は、検温を行い37.5℃以

下の方に限りマスクの着用+手指消毒の上  
面会とさせていただきます。荷物等については、今迄通り事務にてお預かりさせていただきます。ご理解ご協力を宜しくお願いいたします。

感染症拡大防止にご協力ください



# 施設長雑感

新年度のはじまりに当たり、一言ご挨拶申し上げます。

「光陰矢の如し」とよく言いますが、昨年4月から当施設にお世話になり、早1年が経過しました。私自身、老人ホームで稼働したことがなかったため、当初は、業務内容やその流れに戸惑うことばかりでしたが、当法人・施設の職員の皆様や地域の方々に支えられながら、何とか今日まで業務を全うすることができました。改めまして、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

さて、昨年度は「新型コロナウイルス感染症」の予防対応に追われ続けた1年間だったといっても過言ではありませんでした。例年実施している“夏祭り”などの各行事をはじめ、ボランティア受入などの地域の皆様との交流事業ができませんでした。さらには、利用者様にもご家族との面会等の制限もせざるを得ない状態となり、不安感や不自由を抱かせてしまうこととなりましたが、季節感溢れる食事会や催しものの開催など、各ユニッ

トで創意工夫しながら良質なサービスの提供に努めてきました。現状、コロナ感染症の終息は見えない状況が続いておりますが、本施設といたしましては、新年度も引き続き、コロナ感染症対策に万全を期すとともに、法人の倫理綱領である「利用者主体」「自立支援」「専門性」「社会貢献」を十分に踏まえ、2021重点目標として①良質なサービスの提供（状況変化に即応したケアプラン等）、②安全で安心な施設づくり（感染症予防対策の強化等）、③安定的な運営体制づくり（人財確保・育成及び業務改善等）、④働きやすく開かれた職場環境づくり（ハラスメント対策の充実等）の4点を掲げ、これを実践すべく職員一同邁進していく所存でございます。今後とも、利用者様及びそのご家族の皆様が、安心して当施設での生活を続けていくことができますよう、強く決意いたしますとともに、関係者の皆様におかれましては、引き続き、ご理解並びにご協力のほどお願いし、年度初めのご挨拶とさせていただきます。



泊村老人ホームむつみ荘  
施設長 高橋 英俊