

# 園内だより

## 祝 100歳! 祝 百寿!



☆「ハッピーバースデー」を歌い、ケーキを召上げりました。笑顔が素敵なお蔭様☆

### 齋藤ミヨ子様(5丁目)

去る4月23日、めでたく100歳を迎えられました。百寿、紀寿とも呼ばれる百歳。節目の歳を迎えられました。人生100年時代と言われる昨今。まさに文字通り「人生100年」突如1世紀をも生き抜いていらっしゃるご敬服致します。緑ヶ丘老人ホームでは、最高齢105歳の方も筆頭に、100歳超の方がら名となりました。皆様の長い人生の中で、同じ時間を共有させて頂けていることも有難く、また嬉しく思います。これからもどうぞお元気で過ごしてください!

### 阜月

第648号  
 発行人 緑ヶ丘老人ホーム  
 施設長 梶谷幸弘  
 寿部黒松内町字黒松内562-4  
 TEL:0136-72-3139  
 FAX:0136-72-3755  
 E-Mail midori.home@tsukushien.or.jp



## 室内ゲーム大会 開催

5月21日(水) 60歳の広場

今年度、初となる行事でした。昨年に引き続き自粛生活2年目となる今年度。感染対策をしっかりと取りながら開催致しました。歩行器の方、車椅子の方、皆様と一緒に楽しめるよう内容も工夫し、楽しんで頂きました。職員自作のゲームも大変盛り上がり、皆様の笑顔がはじけ、久しぶりにリフレッシュできたのではないのでしょうか。コロナ禍ではありませんが、ピンチをチャンスに変えるべく、利用者様と今だから出来ることも模索してまいります。また普段通りの生活に戻れました折には、大きな声の応援と大きな笑い声が響き渡るような活動に取り組んでいきたいと思えます。もうしばらくの辛抱。皆様、一緒に乗り越えましょう!



### 5月 生活目標

楽しみを作り、目標を持って生活をいたしましょう。

1日(土)	供養の日 園内便り発行	19日(水)	髪切虫調髪日
5日(水)	端午の節句 清潔整頓デー	20日(木)	鍋料理の日
6日(木)	一斉体重測定 誕生会	23日(日)	ワクチン接種
9日(日)	大相撲夏場所 点星取組初日	24日(月)	大相撲夏場所 点星取組表彰式
12日(水)	室内ゲーム大会	26日(水)	代表者会議 月例連絡会
13日(木)	避難訓練 コロナウイルス ワクチン接種	27日(木)	清潔整頓デー コロナウイルス ワクチン接種
16日(日)	光調整日		

### 5月朝の歌

『茶摘み』  
 夏も近づく八十八夜  
 野にも山にも 若葉が茂る

老人積立金	
3月残高	413,636円
収入	284,700円
支出	5,000円
現在高	693,636円
内訳	
4月 老人積立金	284,700円
支出	
多田調理員賃別代	5,000円



# 5月の誕生者



小山アサ子様 92歳  
島牧村出身 27日生  
支援員に「ありがとう」と  
言ってくれる優しい方です。  
(担当)佐藤



小嶋美津子様 87歳  
共和町出身 5日生  
声をかけると見せてくれる笑顔が素敵です。  
(担当)佐藤



川崎 栄子様 95歳  
小樽市出身 29日生  
「いつもありがとう」と感謝の気持ちです。  
(担当)橋本



村中 ミエ様 90歳  
蘭越町出身 6日生  
大好きな黒飴を食べている時の笑顔が素敵です。  
(担当)橋本



今月の誕生者は、年間を通じて最多の10名です。一般(バイキング)食堂にて食事をされている方も多数いらっしゃいます。どうぞこれからも健康に留意され、お元気で過ごしてください!



秋元 タマ様 90歳  
蘭越町出身 30日生  
おひとりの時間を大切に過ごされています。  
(担当)三上



菅原 禮子様 86歳  
寿都町出身 25日生  
いつも丁寧に挨拶を下さる方です。  
(担当)佐藤



松岡 チエ様 90歳  
黒松内町出身 10日生  
いつも職員のことを気にかけて下さる方です。  
(担当)小泉



島牧村 102歳 8日生  
いつも見せて下さる笑顔が素敵です。  
(担当)並置

**ニューフェイスです!**

竹中 照真様 4月27日、共和町より入所致しました。早くごしたいと思えます。皆さん、どうぞよろしくお願致します。



竹内 玲子様 89歳  
蘭越町出身 25日生  
他の利用者様といつも笑顔で楽しそうに過ごされています。  
(担当)三上



中谷 榮様 92歳  
黒松内町出身 8日生  
いつも掃除の手伝いありがとうございます。  
(担当)七尾

**新型コロナウイルス ワクチン接種が始まります**

いよいよワクチン接種が始まります。同意書への記入、返送等ご協力ありがとうございます。担当医のブナの森診療所より医師、看護師、事務職員が来園し入念な打合せとシミュレーションを行い準備を進めております。利用者様の健康を最優先し、引き続き三密回避や手指消毒、換気等感染予防の徹底をしてまいります。そして必要に応じて感染予防対策については見直し、各種行事の予定等については柔軟に対応してまいりますのでご了承をお願いします。

**春の交通安全教室**

お散歩日和になってきましたので、交差点での信号機の使い方などを確認いたしました。

**白い抑ボタンの方が歩行時間が長いんですよ!**