

慶和園



けいわえん ふれあい農園 「いちご狩り祭」を開催！

6月30日サークル活動・畑クラブはいちご栽培2年目の取組みとして活動計画の目玉である「いちご狩り祭」を開催しました。当日は天候にも恵まれ曇一つない晴天の下、有意義な活動となり、コロナ禍における屋内での生活を忘れる楽しいひとときとなりました。ご利用者、地域住民の皆さん、当園職員と共に、真っ赤に実った「イチゴ」を収穫し、取り立ての味を堪能しました。



また、今回は北海道新聞社倶知安支局の記者さんの来園もあり、畑クラブの活動について取材を受けました。



記者さんからは、「地域の皆さん方と平日頃より交友があれば、災害時にはスムーズな対応ができ、何かと心強いですね」との感想をいただくことができました。今年も地域の皆さんと一緒に「コロナに負けるな！」を合言葉に、元気に活動を続けていきます。事務局 松本 英康

夜間火災想定防災訓練を開催

6月23日防災訓練が行われました。夜間帯、館内には夜勤・夜警職員の全5名しかいない状況下での火災発生を想定。緊急連絡網により他の職員が駆けつけ、ご利用者の避難誘導を行います。また、今回は火災発生場所及び避難場所の事前周知はあえて行わず、職員は連絡網が回り現場に急行する中で情報収集し、的確に判断していくことの訓練も行いました。15:00(22:00を想定)、新館ボイラー室横で夜警職員が火災を発見。館内の火災通報装置を作動させてサイレンが鳴るとご利用者の皆さんは、職員による館内誘導放送の指示に従い避難を開始。安全面を最優先して無事に本館ホールへ避難する



ことができました。昨年度は、コロナの影響もあり、集合訓練ができませんでしたが、今回はこうして実践形式の訓練を行うことができ、防災意識を高めることができました。

『慶和園だより』NO.246 令和3年7月10日発行
〒044-0132 虻田郡京極町字更進 780 番地 1
TEL(0136)42-2201 FAX(0136)42-2209
編集発行：老人福祉施設 慶和園 広報委員会

※「慶和園」だよりに掲載の個人情報は、ご本人もしくは、ご家族様の許可を得て使用させて頂いております。

新任職員にQ&A

こんや ともみ

看護師

紺谷智美 職員

Q 簡単なプロフィールを

A: 生まれも育ちも函館。ふきだし名水公園が大好きで、年に何度も水を汲みに来るうちに羊蹄山が見える所で暮らしたくなり今年3月、猫2匹を連れ引っ越してきました。

Q趣味は?

A: 温泉巡り・洋服の仕立て

Q座右の銘?

A: 一歩、踏み出す勇気があれば人生は変えられる。

Q好きなタレント・俳優は?

A: 竹野内 豊、ジョージ・クルーニー

Q看護の仕事を始めたいきっかけは? A: 子供の頃からの夢

Q人生で一番幸せだった事は? A: 今が一番、幸せ

Q最後に一言 A: 引っ越した当初はあまりの雪の多さに戸惑いましたが、今は広大な景色を眺めつつ、のんびり通勤しています。家の前をトラクターが走ったり、柴犬か?と思ったらキツネだったり新鮮な驚きもあり毎日、羊蹄山ろくの暮らしを楽しんでいます。



-慶和園運営方針-

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶(喜)びの和を大切にします。
- 私たちは、チームでご利用者の想いを実現させます -
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
- 私たちは、自分以外の全ての人に真心をもって親切丁寧に接します。
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
- 私たちは、地域における役割りを理解し信頼を得られる行動をとります。

介護の豆知識



皆さま～ん！！

いきなりですが、これからの季節どうですかあ～？

屋外で活動的に過ごせる季節。予定していたことを実現し、思う存分、楽しめる季節とワクワクされている方も多いのではないのでしょうか？

福祉施設でも花壇造成や畑作業とご利用者とともに汗を流す何ともすばらしい光景ではないのでしょうか！

ただそこには怪しい影も。今回は介護用品とは離れ、この時期危惧される「熱中症」の予防についてご紹介していきます。

※代表的な対策として掲載しております。

※イラストはイメージとして掲載しております。

～熱中症を防ごう～

①暑さを避けよう

こまめに涼しい屋内や日陰で休息しましょう。また、屋外では日傘や帽子を活用しましょう。



②こまめに水分補給

喉が渇く前に水分補給。ミネラルや塩分補給も兼ねてスポーツドリンクや麦茶が最適です。

高齢者はトイレの心配から水分をとりたがらない傾向がありますが、健康維持からもまずは水分補給。



③風通しと適した服装で過ごしましょう

屋内にいる場合、換気を行い、涼しい服装で過ごしましょう。



養護ユニット

初夏恒例の野外食 ジンギスカン！



6月25日(金)、養護ユニットでは初夏恒例の野外食『ジンギスカン』を行いました。青空の下ご利用者の皆さんがそろってテーブルを囲みました。今年の人気メニューは「脂ののって美味しい」と評判の良かった ☆**鮭のハラス**、ご利用者の坂田さん、岡本さん、中島さんにお手伝い頂き、ふんわりと握られた ☆**塩むすび**、「皆食べるお肉は美味しいね」と定番の ☆**ジンギスカン**に人気があり

ました。コロナワクチン接種も無事終了し、徐々に外での活動を再開しようと養護ユニットでは企画を検討中です。ご利用者の皆さんも楽しみにされています。



慶和園、夏の最大行事

～ふれあいの夕べ 勢力的に準備中～

8月4日(水)に第19回目となります「慶和園ふれあいの夕べ」を開催します。今年度の「ふれあいの夕べ～ステイホーム～」は前年度同様にコロナ禍での開催となりますが、感染症対策を講じつつ、ご家族(近隣町村在住でワクチンの接種を2回終えた方)とボランティアの皆様にも参加いただき開催する予定です。これまで、コロナの影響でご利用者とご家族とが直接会うことができなかった分、この度の「ふれあいの夕べ」を通し、一緒に楽しんで頂ければと思います。当日は館内外に屋台を設置、盆踊りや装飾で「夏祭り」の雰囲気演出。20時から、毎年恒例の花火大会を開催予定し、目下実行委員会を中心に勢力的に準備中です！



【ご厚志に感謝いたします。】

6月1日～30日分 <<敬称略>>順不同

【寄付金】 南京極郵便局(京極町)

【寄付品】 坂井礼子(札幌市) - 池田和雅(京極町) - 船場實(同)

藤波やす子(同) - 北海道施設管理 鈴木恵一(同)

室井千恵子(倶知安町)

～編集後記～

広報委員 上田中貴弘

今月号で編集後記を担当するにあたり「またコロナウイルスの話題かな・・・」と考えていたのですが、7月2日に心温まる光景が…。慶和園本館外の階段下に燕の巣が作られ、中には子がいるらしく頻りに親鳥が往復する姿がみられました。第1発見者を気取り他職員に吉報を話すと「ずいぶん前からあるよ」との事。日常的に外は覗いていたのに気が付かないなんて視野の狭さががっかりです。こんなご時世ですが、顔を上げて生活することで新たな発見、良い事がひとつでも多くみつかるかもしれませんよ～。



2021年7月10日～2021年8月15日の行事予定

【7月】

11日 出張理容(菅原理髪店)

12日 出張理容(サロンドシエル)

16日 活花サークル

19日 出張理容(竹山美容室)

21日 新館4ユニット合同焼肉会

21日 本館 夏祭り

27日 環境整備 DAY

30日 書道サークル

【8月】

4日 ふれあいの夕べ

9日 出張理容(サロンドシエル)

