

慶和園



-慶和園のお金行事- 心穏やかに お墓参り・盆法要 を開催。

お墓参り… 8月12日(木) 薄く雲がかかり、穏やかな日差しのお午後にご利用者6名、職員3名で京極墓地に向かい、慶和園のお墓参りに出向きました。供花の準備、お墓周辺の草むしり、墓石の拭き掃除と役割を決めて行った後、お経を流しながらお供え物と線香を手向け、当園にご縁のあった故人を供養いたしました。参加者のうち数名の方は



ご自身の家のお墓参りも行いました。「コロナで家族と行けないので気になっていたんだ。来てよかった。」と心穏やかに手を合わせました。

盆法要… 8月18日(水) 地域交流スペースでお盆の法要を行っております。今回は町内の瑞法寺のご住職が来園、読経いただきました。ご住職からは「コロナ禍ではとかく、自分のこと



や身近な家族の事ばかりに目がいきがちですが、お参りを通じ、他者への気遣い、互いに敬い合うこと、「みんな」のことを考えてみてください。」との心温まるお話がありました。ご利用者の皆さんは静かに耳を傾け、先祖のことや「周囲の中の自分」について思いを馳せました。

温かな交流も 習字サークル



8月の書道サークルでは、職場体験学習で慶和園に来られた京極中学校の学生2名も参加され、和やかなひとときを過ごしました。ご利用者からは「なに言ってるか聞こえんけど、若いっていいね」と若い時代を懐かしく思い出していたようです。「90歳も過ぎて上手に書けないわ」と言いながら、見事な字を書かれていました。



今回体験学習でいらっしゃった学生2名の方には、ご利用者と心温まる交流を図っていただき感謝いたします。また来てくださいね。

新任職員にQ & A

しもむら 下村ひとみ看護師

今回は4月から勤務されています下村ひとみ看護師をご紹介します。



Q. 出身地はどちらですか？

A. 道南の島牧村出身です。魚介類が美味しく、特に旬のホッケが一番です。

Q. 趣味や特技はありますか？

A. 色々な場所へ行って美味しいものを食べることです。

Q. 幸せを感じる時はどんな時ですか？

A. ビールを飲んでいる時ですね。ストレスも発散でき、その時間はとても楽しく、幸せを感じます。

Q. 好きな言葉や格言はありますか？

A. 出会い、いつどこで、誰と、誰がどんな出会いをするか、それが大事なんだなあ(相田みつを 作)

Q. 最後に一言お願いします。

A. 私もご利用者とそれほどかわからない年齢となりました。気軽に相談していただけるように接していきたいと考えていますので宜しくお願いいたします。

『慶和園だより』NO.248 令和3年9月10日発行

〒044-0132 虻田郡京極町字更進 780 番地 1

TEL (0136) 42-2201 FAX (0136) 42-2209

編集発行：社会福祉法人 黒松内つくし園

老人福祉施設 慶和園 広報委員会

発行責任者：施設長 澁谷 剛

※「慶和園」だよりに掲載の個人情報は、ご本人もしくは、ご家族様の許可を得て使用させて頂いております。

-慶和園運営方針-

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶(喜)びの和を大切にします。
- 私たちは、チームでご利用者の想いを実現させます -
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
- 私たちは、自分以外の全ての人に真心をもって親切丁寧に接します。
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
- 私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります。

介護の豆知識



昨年引き続き「コロナのせいでどこにも行けないね」と悲観的に感じている方、明けない夜はありませんよ～！
以前の様に「ちょっと、遠出でもするか」と気軽に家族旅行が行える日が必ず来るはずです！

もし、その旅行でご家族の中に車椅子を使用される方がいる場合、是非ともおすすめしたい物、それが「**車椅子用のクッション**」です。私も経験がありますが車椅子の座面は布が薄く、長時間座っていると「**お尻、腰が痛く**」となりがちです。そこで今回は「**車椅子用クッションの必要性とそのメリット**」についてご紹介していきます。

※イラストはイメージで掲載しています。

車椅子用クッションの使用で期待できること

1・身体への負担を軽減

先にも触れてはいますが一般的な車椅子は薄い布が張っているだけのものが多く、使用される方の腰やお尻に負担をかけてしまいます。クッションの使用はそれを軽減してくれます。

2・床ずれの予防

車椅子での姿勢はお尻や仙骨に強い圧がかかるため、皮膚の弱い方が長時間座ることにより、床ずれをおこしてしまう可能性もあります。クッションの使用は体圧を分散し、リスク軽減につながります。

以上クッション使用の**メリット**でした。次号はクッションの種類やその特徴についてご紹介していきたいと思ひます。



養護ユニット

マンネリを打破 **リハビリ体操をアップデート** しました。

養護ユニットでは毎週2回、行っているリハビリ体操にニューアイテム『パワーリング』を導入しました。パワーリングとはゴムでできた直径20cmほどの輪っかです。これを両手で握り、押し引きしたり引っ張ったり、または腹



部にあて手前に押し込むことで、軽い負荷をつけた運動を行います。体幹や腕の筋力アップに大変効果的です。養護ユニットのご利用者は健康への意識も高く、新しいメニューにも積極的に取り組み、楽しまれています。

【ご厚志に感謝いたします。】

8月1日～31日分 <<敬称略>>順不同

【寄付金】 林 美裕喜(京極町)

【寄付品】

高島電設工業(京極町)-有馬正幸(同)-山内志津子(同)-船場 實(同)-福富純一(同)-サロンドシエル(同)-山田吉信(同)-松浦信一(同)-前川正行(同)-林 美裕喜(同)-青柳 豊(同)-中島康夫(札幌市)-堀越勝義(同)-愛知福祉会 理事長 梅井治雄(同)-梨羽小百合(同)-中村小夜子(俱知安町)-三木啓行(同)-小谷かつえ(同)-京田智子(同)-久慈めぐみ(同)-唐牛 隆(東京都)-むつみ荘(泊村) 以上

2021年9月10日～2021年10月15日の行事予定

【9月】

11日 出張理容(菅原理髪店)
13日 出張理容(サロンドシエル)
17日 慶和園敬老会
21日 彼岸法要(広徳寺)
24日 活花サークル・ご利用者との懇談会(養護)

27日 出張理容(竹山美容室)

※9月7・14・21・28日 畑サークル

【10月】

11日 出張理容(サロンドシエル)



秋の気配もい各ユニットの野外活動

春先よりユニットごとで花壇や畑をつくり、ご利用者により季節を感じていただけるよう活動してきました。そんな活動の成果をご紹介していきたいと思ひます。ご利用者の眼を楽しませていた花は終盤のようですが、畑の作物は順調に生育しています。

【新館 せせらぎ&めいすいユニット】



～花壇は終盤を迎えていますが、
南瓜はすくすく育っていますよ～

【本館 きょうごく&しりべつユニット】



～ひまわりもキュウリ&ミニトマトも元気いっぱいです～

～ 相手の心を想う ～ 施設長が考えたこと。

職員の研修会「看取り介護の勉強会」を今年も開催しました。「心疾患のリスクが高い終末期にあるご利用者が、『お風呂に入りたい』と望んでいます。あなたの対応は？」介護、看護、事務など多職種で構成の各グループでは、それぞれの考えや思いを「自分だったら」、「仕事としては、」など様々な角度から意見を出し合います。「最期のときをどう迎えたいか」は人それぞれ。だからこそ、その‘それぞれ’を言葉にして伝え合い、相互理解を深めるコトが大切。最期のときの希望からその方の『人となり』を知り、今の生き方(ケアのあり方)を大切にする慶和園でありたいと思ひます。 施設長 澁谷 剛