

慶和園



国際色豊かに



慶和園 敬老会



9月17日1階ホールにて慶和園敬老会を開催しました。昨年は、コロナの影響で会場を2つに分けて実施したこともあり、養護・特養ご利用者が一堂に会しての開催は2年ぶり。久しぶりに顔を合わせ、笑顔で声をかけ合うご利用者の姿が見られました。職員からは、平日頃の関わりに感謝すると共に、これからもお元気で長生きしていただきたいという思いを込めて会場設営やお食事提供、余興の披露を行いました。今回は外国人就労者の皆さんが来日後、初めての参加となったこともあり、ベトナム、カンボジアそれぞれの国の音楽と踊りを披露してくれました。ご利用者からは、大盛況で国際色豊かな敬老会となりました。



めいすい&せせらぎユニット

晴れた日の午後は中庭テラスで

今年のせせらぎ・めいすいユニットの畑は大豊作!! スイカ、枝豆、サツマイモと豊かに実りました。収穫の後はテラスでお茶をいただき秋の収穫を祝いました。サツマイモは天ぷらに枝豆はゆでて美味しくいただきました。



ご利用者の樋原さん大活躍!



ようてい・ふきだしユニット

『喫茶ひととき』で綿あめ作り

ようてい・ふきだしユニットの毎月の行事である「喫茶ひととき」、今回は紅葉狩りを考えていましたが天候が悪かった為ユニット室内で行えるレクリエーションとおやつに「綿あめ作り」を行うことになりました。レクリエーションは宝探しゲームで10枚の当たりカードをご利用者と職員とが一緒に探し、見つけ出した方には商品が当たるもの。8名のご利用者が積極的に参加してくださり見事、探し当てることができました。他のご利用者には参加賞のお菓子をお渡しし、皆で綿あめを食べて楽しみました。「甘くておいしい」「懐かしいね」などの声が聞かれ、大変好評でした。



『慶和園だより』NO.249 令和3年10月10日発行

〒044-0132 虻田郡京極町字更進 780 番地 1

TEL (0136) 42-2201 FAX (0136) 42-2209

編集発行：老人福祉施設 慶和園 広報委員会

発行責任者：施設長 澁谷 剛

※「慶和園」だよりに掲載の個人情報、ご本人もしくは、ご家族様の許可を得て使用させて頂いております。

-慶和園運営方針-

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶(喜)びの和を大切にします。
- 私たちは、チームでご利用者の想いを実現させます -
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
- 私たちは、自分以外の全ての人に真心をもって親切丁寧に接します。
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
- 私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります。

介護の豆知識



9月に入り秋らしい日が多く感じられるようになりました。
過ごしやすい+**天気が良い**=**どこかに出かけたい**と思われる方も多くいらっしゃるご推察いたします。緊急事態宣言の解除に伴い、今後外出の機会も増えるかもしれませんね。

私事ですが、先日プライベートで外出していた際、車椅子のご高齢の女性をご家族が押して散歩されている場面に出会いました。ドライブの途中で車を止め、積んできた車椅子を降ろしてちょっと散歩という感じでしたが、座面にクッションを使用されていなかったため、ご本人の負担軽減のために思わずお勧めしたくなりました。さすがに声はかけられませんが…そこで先月に引き続き

「車椅子用クッションの種類について」

ご紹介させていただきたいと思います。



車椅子クッションは綿だけではありません

- 1・ウレタン・低反発クッション
長所 価格が安く、加工性に優れています。
短所 水分(失禁等含む)、経年劣化に弱い。
- 2・ゲル(ジェル)クッション
長所 体圧分散性に優れ液体や固形素材があります。
短所 長時間の使用では蒸れたり、座った際、グニャと折れる感じが気になるといった方も。
 ※卵が割れないクッションはこちらに該当します。
- 3・エア(空気)クッション
長所 体圧分散性、長時間の使用にも優れています。
短所 空気圧のメンテナンスが必要。空気の移動により姿勢が不安定になる場合もあります。
 ~車椅子クッションは、**体圧分散性と安全性**で選び、**購入前に必ずお試す**ことをおすすめします。~

京極八幡神社 お神輿、来たる！ 例大祭



9月2日に京極八幡神社例大祭が行われ、慶和園にもお神輿の巡行がありました。秋晴れの下、玄関先で楽しみに待っていたご利用者の前にお神輿が到着。ご利用者を代表して中田正利さんが拝礼されました。続いて宮司さんにご利用者の健康長寿、無病息災を御祈禱して頂きました。



者の前にお神輿が到着。ご利用者を代表して中田正利さんが拝礼されました。続いて宮司さんにご利用者の健康長寿、無病息災を御祈禱して頂きました。

【ご厚志に感謝いたします。】

9月1日~30日分 <<敬称略>>順不同

【寄付品】 有馬正幸(京極町) - 船場 實(同) - 日本防水総業株式会社(札幌市) - 氏家記見江(同) - 社会福祉法人 小樽育成院 やすらぎ荘(小樽市) - 陽だまり(俱知安町) - 山田忠義(伊達市) - 竹内利恵子(岩内町)

2021年10月10日~2021年11月15日の行事予定

- | | |
|-------------------|------------------|
| 【 10月 】 | 【 11月 】 |
| 11日 出張理容(サロンDシエル) | 2日 料理サークル |
| 15日 活花サークル | 7日 出張理容(菅原理髪店) |
| 25日 出張理容(竹山美容室) | 8日 出張理容(サロンDシエル) |
| | 12日 書道サークル |
| | 24日 慶和園 実践報告会 |



新任職員にQ&A まつみ 松山いつみ看護師

今回は、令和3年4月より看護師として勤務されています松山いつみさんをご紹介します。



- Q1 出身地はどこですか?
A 札幌市です。
- Q2 趣味や特技はどのようなものがありますか?
A 「新発売のアイスクリームをみつけること」
 見つけた時は、ドキッとして、運命の出会いを感じます。
- Q3 幸せだなあ〜と感じるときはいつ?
A 休みの日に愛犬と一緒に過ごしている時です。
- Q4 好きな言葉や格言はありますか?
A 「未来とは今である」目の前のことに全力を尽くすという意味だそうです。
- Q5 最後にひとこと
A 2年ぶりの復帰となりました。ご利用者と楽しく過ごせたらと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

~ 相手の心を想う ~ 副施設長が考えたこと。

私が介護の仕事に就き約15年が経ちました。年齢？迫力(笑)？もあり、かなりベテランな感じを醸し出しておりますがまだまだ発展途上であります。ある統計で特養入所ご利用者の平均在籍年数が3年半とありました。たった3年半なのだと驚きましたが、確かに多くの方の最期を迎えるまでを色々経験させて頂いてきたなと思えました。先月号で施設長が【その方の『人となり』を知り、今の生き方(ケアのあり方)を大切にす慶和園でありたい】とありました。ご利用者の大切な3年半をどのように支えれば、慶和園で良かったなと思って頂けるのか。少しでも「仕方がないから…」という言葉がなくなるようにしなければ！と強く思う次第です。 副施設長 山中 幸代