

慶和園



秋晴れ快晴の中！ 慶和園畑くらぶ 「ぶどう狩り」「収穫祭・納会」



令和3年10月6日(水) 慶和園サークル活動「畑くらぶ」では、快晴の中、今年秋の活動「ぶどう狩り」を開催しました。

栽培に着手して5年の歳月をかけ、地域住民の南京極町内会長(中村二郎様)を中心に寸暇を惜しんで手入れを下された「慶和園ぶどう」は、見事に成熟し、参加者一同「甘くて美味しい！」と絶賛。それぞれにもぎたての味を楽しみました。



その後、本館1階ホールに於いて、今年度の「事業活動報告・納会」を行い、次年度への活動の資とすることができました。続いて、会食に移行。活動の労をねぎらい、参加者でお寿司に豚汁に舌鼓を打ち、和やかな雰囲気の中で「来年も元気で一日でも多く畑に足を運びたい」との言葉から会員の活動意欲の励みとなりました。「コロナ禍」の状況が心配ではありますが、会員一同の前向きな取り組み意欲をひとつにし、会食を通して融和親睦も図れ、盛会裡に終了しました。

祝・着任1年！ カンボジア出身の介護職員奮闘記 ～イアン・ソクヘンさんの巻～

昨年の11月より母国カンボジアを離れ、介護職員として勤務されています、イアン・ソクヘンさん、ロン・ソピアさん。早いものでこの11月で1年が経過しました。今や慶和園スタッフとして欠かすことの出来ないお二人ですが、この度1年間を振り返るインタビューを行いました。その様子を今月号と来月号でご紹介します。

Qこの1年、一番楽しかったことは？

～楽しかったことはたくさんありますが、一番は雪を見たことです。また、日本の方から親切にしてくださいととても幸せです～

Qこの1年で自分自身変わったなと思うことは？

～日本語の聞き取りが良くなり、会話が楽しくなりました～

Q今後挑戦してみたいことは？

～日本語能力試験N3に挑戦し、合格したいです～



Q大変だったこと・難しかったことは？

～なんといっても日本語での会話です。また、冬は寒いし、買い物へ行く際も大変でした～

Q最後にひとこと

～毎日、日本語の勉強を頑張っています。また、皆さんと楽しい日々を過ごせるよう、健康管理にも取り組んでいます。引き続き宜しくお願いします～



8月夏祭り：右から2番目がソクヘンさん

『慶和園だより』NO.250 令和3年11月10日発行

〒044-0132 虻田郡京極町字更進780番地1

TEL(0136)42-2201 FAX(0136)42-2209

編集発行：老人福祉施設 慶和園 広報委員会

※「慶和園」だよりに掲載の個人情報は、ご本人もしくは、ご家族様の許可を得て使用させて頂いております。

-慶和園運営方針-

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶(喜)びの和を大切にします。
 - 私たちは、チームでご利用者の想いを実現させます-
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
 - 私たちは、自分以外の全ての人に真心をもって親切丁寧に接します。
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
 - 私たちは、地域における役割りを理解し信頼を得られる行動をとります。

介護の豆知識



今年も残り2ヶ月となりました。昨年、今年とコロナウイルスで我慢の日々が続きました。年末くらいはパーッと羽を伸ばして・・・といきたいところですが、これからはインフルエンザが流行となるシーズンが到来してきます。慶和園でもご利用者、職員共に予防接種を受け、用心に用心を重ねて過ごすこととなります。

今回は介護用品から外れて「インフルエンザの予防」についてご紹介していきます。

コロナウイルスもあって「もうやってるよ」「毎年のことだから分かってるよ」とおっしゃる方も居るかと思いますが、再度目を通していただくと幸いです。

詳しくご説明したいところですが残念ながら紙面の関係で簡素化しています。

※イラストはイメージとして掲載しています。

～ インフルエンザにかからない為に ～

予防接種だけではありません。以下の事に気を付けて健康維持につなげていきましょう。

ポイント1 マスクの活用

鼻、口を覆うウイルスを取り込まないことが重要です。また外す際は外側に触れない様注意が必要です。

ポイント2 うがい、手洗いの徹底

ササっと手洗いではあまり意味がありません。指の間や爪の間を意識的に洗う事が重要です。また、手洗い前に手で口元に触れるなどして体内に取り込んでしまうことがあるので注意が必要です。

ポイント3 栄養と休息

インフルエンザウイルスは免疫が低下すると感染しやすいため、日常生活上での栄養管理、十分な休息を心がけましょう。

ポイント4 加湿

乾燥を避け、加湿を行いましょう。



リハビリテーション強化! のために慶和園へ

みかみゆうひこ

三上祐彦 作業療法士

～慶和園のみなさまへ

こんにちは。この度、慶和園のリハビリ強化のために勤務することになりました(法人内施設:湯の里・黒松内所属)、作業療法士の三上祐彦と申します。10月1日から慶和園での勤務が始まって、早いもので1か月が経ちました。令和元年8月から毎週木曜日に、個別リハビリ指導として慶和園に来ていましたので、なんだか初めての感じがせず心地よく働くことができています。ここからは、初めてお会いする方も多いので、勝手に簡単な質問コーナーを設けて、私のことを少し知ってもらいたと思います。

① **出身地** 青森県(高校卒業まで青森でした。大学は秋田大学へ。卒業後、北海道に渡り今年で27年目になりました。)

② **趣味、特技** 野球、スキー、ゴルフ(野球は指導者資格を持っています。)

③ **信念やモットー** 始める前から限界を決めない。(何かをする前に、「無理だな」とか限界を決めない事にしています。)

④ **慶和園のみなさまへ**

私ができることをできるだけやっていきますので、どうぞよろしく願いいたします。



【ご厚志に感謝いたします】

10月1日～31日分

《敬称略》順不同

【寄付金】 山田英男(倶知安町)

【寄付品】

佐藤ハルノ(札幌市) - 日本ガード(同) - 小松里子(同) - 金子則子(同)
 - 中島康夫(同) - 高田みずえ(同) - 成田典子(同) - 佐々木正明(同)
 - 白王舎(倶知安町) - 島谷 一(同) - ひだまり(同) - 笹岡 誠一(喜茂別町)
 - 山内志津子(京極町) - フナバファーム(同) - 京極石油(同)
 - 朝倉梨緒子(八雲町) - 大木良春(虻田町) - 博愛の園 川田 誠(大阪市) - 清水 満(東京都) 以上

2021年11月10日～2021年12月15日の行事予定

【11月】

12日 書道サークル

14日 出張理容(菅原理髪店)

15日 出張衣料販売(よしや)

19日 活花サークル

養護:ご利用者との懇談会

22日 出張理容(竹山美容室)

24日 慶和園実践報告会

※毎週木曜日 ちょこっと体操

【12月】

8日 防災訓練

13日 出張理容(サロンドシエル)

※毎週木曜日 ちょこっと体操



“ケイワ探偵社”が ご利用者の悩みを解決! “栗 ひろい編!”

「家の前にあった栗の木のことか
 気になって夜も眠れねえ、早く取り
 に行かないと栗が全部落ちてしま
 う」と相談の依頼主は養護
 ユニットの坂本様。さっそく
 調査員の住岡が現地に向い
 ました。蘭越町からさらに車
 を進め鮎川地区へ、田んぼが



栗の前に満足顔の坂本さん

広がるなか一本道を進むとまわりは四方が山に囲まれたのどかな田園地帯。この中から一本の栗の木を探すのは難航するかと思われましたが、グーグルに導かれあっさりと栗の木を発見! 木の下にはたくさんのイガ栗が落ちており、たくさんの栗の実を収穫。無事に依頼主の元へお届けすることができました。

(*注 ケイワ探偵社は実在しません 広報委員会 住岡謙太郎)