

新年度最初の誕生会

4月の誕生会は、2か月ぶりに緑の広場で開催しました。誕生者は10歳をはじめ、6名。久しぶりという事もあり、皆さん大変楽しませていました。職員の間では、音楽サークルでもお馴染みの「365日の紙飛行機」を歌い、最後に紙飛行機を飛ばしました。



新

年度最初のゲーム大会
 普段、体を動かすことが少ない方でも楽しく参加しながら、みんなで協力してゲームを行いました。それぞれの組で作戦をたて、チームワークを発揮し頑張りました。結果は紅組の勝利。来月にもゲーム大会があるので白組の皆さん、次こそはリベンジです！

園内だより

皐月

第660号
 発行人
 社会福祉法人
 黒松内つくし園
 緑ヶ丘老人ホーム
 施設長 吉田 剛
 寿都郡黒松内町字
 黒松内562-4
 TEL: 0136-72-3139
 FAX: 0136-72-3756
 E-Mail
 midori.home@
 tsukushien.or.jp



春が旬
 の食材を使った食事。菜の花のお浸しが朝食の際にできました。「もう菜の花の季節かい」と珍しい食材に、味覚だけではなく目からも春を感じることが出来たのではないのでしょうか。これからどんどん暖かくなるにつれ、色んな食材が食卓を彩り、さらに楽しませてくれることを思います。楽しみですね。」



グルメの旅

日本全国各地の名物料理が食べられます！黒松内にいながら全国を旅気分♪

今回のグルメ旅は山口県！瓦そばが有名だそう。初めて食された方も多いのでは？「珍しいねえ。美味しーよ！」との感想が聞けました。



お知らせ
 4月より調理部門が外部委託となり、日清医療食品となりました。色々な取組をして下さるなど、今まで同様、利用者の皆様が安心安全で満足して頂ける食事の提供を協力しながら行って参ります。

醤油ラーメン
 美味しかった



誕生日おめでとう 5月誕生者



松浦 フミエ様
黒松内町 20日生 92歳
皆さんのお世話になりながら、今の状態を保って元気で頑張って生活していきたいです。



中谷 榮様
黒松内町 8日生 93歳
良い状態を保ちながら、これからも散歩や買い物など続けていきたいと思



小嶋 美津子様
共和町 5日生 88歳
元気で頑張りたい。娘ともたくさん面会したい。



川崎 栄子様
小樽市 29日生 96歳
大好きな支援員とお話しされている笑顔がとても素敵です。
(担当◆橋本)



菅原 禮子様
寿都町 25日生 87歳
好きな物をたくさん食べ、長生きしたいです。



竹内 玲子様
蘭越町 25日生 90歳
これから雪も溶けて暖かくなるので、中庭へ出て歩きたいと思っています。



端午の節句
緑の広場・玄関ホールに登場!



サークル紹介

サークル活動について紹介します! 活動内容はもちろん、活動日などもそれぞれ。参加から見学まで楽しみ方もいろいろ。皆さんそれぞれ楽しまれています。参加されたい方はいつでもお待ちしております。



秋元 タマ様
蘭越町 30日生 96歳
身体を悪くすることなく、毎日を過ごしていきたいと思



御詠歌サークル

月に一度、先生によるご指導のもと練習をし、彼岸、お盆、物故者追善法要時には御詠歌をお唱えしてお参りしています。コロナ禍で思う様に練習は出来ていませんが、頑張ります!

音楽サークル

月に一度、練習をしています。文化祭や、敬老会、芸能大会など行事の際に発表もしています。4月からは新曲にも挑戦しており、上手にできるまではもう少し時間がかかりますが、その時間もまた楽しく練習しています。



老人積立金	
3月残高	381,812円
収入	288,000円
支出	10,000円
現在高	659,812円
内訳	
収入	老人積立金(一年分) 288,000円
支出	故河淵フミエ香典代 10,000円

『リンゴの唄』
赤いリンゴに
くちびる寄せて
くちびる寄せて
青い空くちびる寄せて

- 28日(土) 売店
- 26日(木) 髪切虫調髪日 清潔整頓デー
- 25日(水) 代表者会議 月例連絡会
- 23日(月) 大相撲夏場所点星取組表彰式
- 22日(日) 大相撲夏場所点星取組千秋楽
- 21日(土) 売店
- 19日(木) 室内ゲーム大会
- 15日(日) 光調髪日
- 14日(土) 売店
- 12日(木) 誕生会
- 11日(水) 避難訓練
- 8日(日) 大相撲夏場所点星取組初日
- 7日(土) 売店
- 5日(木) 端午の節句 一斉体重測定
- 4日(水) 清潔整頓デー
- 1日(日) 供養の日 園内便り発行



5月 生活目標
楽しみを作り、目標を持って生活をいたしましょう。