

老人ホームの1日

園内だより



お掃除でピッカピカ

いただきます!!

皆で黒松内音頭

朝

美味い朝ごはんから新しい一日がスタート。お腹が満たされたあとは、身体を動かしますよ。最初は朝の歌で、大きな声の発声。その後、おなじみの黒松内音頭を輪踊りです。そのあとは、おなじみの黒松内音頭を輪踊りです。懐かしい歌で、大きな声の発声。この歌で、おなじみの黒松内音頭を輪踊りです。懐かしい歌で、大きな声の発声。この歌で、おなじみの黒松内音頭を輪踊りです。

自由な時間 昼

この日の昼食は、旬の食材を使った、どの酢味噌和えでした。食からも季節を感じます。また、端午の節句には、ちらし寿司ができました。こちらにも、季節の味を感じることができました。午後、体操はタオルを使ったリズム体操。曲に合わせて身体を動かしています。耳馴染みのある曲ですから、身体を動かしてもいいですね。口ずさんだりも、おなじみの曲です。おやつタイムは、日替わりで入浴タイムにしたい。また、お部屋でくつろぐ方もいれば、お隣様やお友達との部屋でしゃべりを楽しむ姿も見られます。楽しみ方は十人十色。皆さん自分の時間を過ごし、ゆったりとした午後を過ごしています。



ご飯食べて元気100倍!!

水無月

第661号
 発行人
 社会福祉法人
 黒松内つくし園
 緑ヶ丘老人ホーム
 施設長 吉田 剛
 寿都郡黒松内町字
 黒松内562-4
 TEL:0136-72-3139
 FAX:0136-72-3755
 E-Mail
 midori_home@
 tsukushien.or.jp



部屋から見える桜

いーち、にー、さーん

皆、頑張ってます〜



晩

1日の最後は、晩酌。テレビを見ながらの日本酒は、とても体に染みて、癒れがとれます。美味い!



テレビを見ている方たちもいます。大相撲の開催時期には、たくさんの方たちで満員御礼です。取組結果に一喜一憂し、「おあーっ!!」と歓声が上がると、喜ぶ方もいれば悔しかる方も...。それは、国技館臨席さながら(笑)。皆さんが一体となり、大変盛り上がり、見ているこちらもつられて笑顔になります。

夕方

玄關ホ！ 読んでいます。新聞や雑誌を読んだり、



6月誕生者紹介



三又 美奈子 様
蘭越町 17日生 91歳

のんびり過ごせているし、幸せです。これからも同じ様に生活していきたいです。

※御本人の希望により写真の掲載はいたしません。

氷見 正 様
共和町 10日生 78歳

皆さんにお世話になってます。これからもヨロシクね！



眞壁 文昭 様
黒松内町 2日生 87歳

これからも身体の調子を良く保って、買い物で好きな食べ物を食べられるようにしたいと思います。



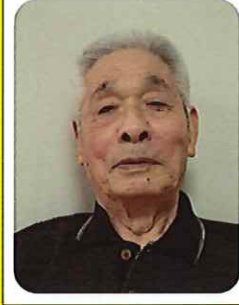
對島 純子 様
黒松内町 30日生 91歳

みんなと仲良くしたい。仲良く過ごしたいです。



竹田 英子 様
黒松内町 25日生 95歳

元気に過ごしていきたいです。



秋吉 千代松 様
黒松内町 17日生 87歳

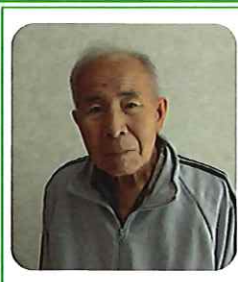
好きな物をたくさん食べて元気でいきたいです。

サークル紹介



遊々サークル
たのしい!!

毎月1回、皆さんで楽しみながら活動しています。何をやるかは担当が決めて、皆さんの方に参加して頂けるような活動が心がけています。ちなみに、写真は今月行った風船パレードです。皆さん座ったままで行いますので、車椅子の方も気軽に参加でき大変盛り上がるんですよ！皆さんのご参加お待ちしております！



三丁目

柳原美佐夫 様
5丁目

黒松内より入所致しました。これからのんびりと健康に過ごしていきたいと思っています。皆さん、どうぞよろしくお願いたします。

大相撲夏場所点星取組結果



☆点星の部	優勝	祖母山 (惠本 治子様)
	準優勝	光山 (長谷川光子様)
	3位	昇り山 (横山 則子様)
	殊勲賞	大石洋 (岡村 勉様)
	敢闘賞	よしの (木村ヨシ子様)
	技能賞	いさお (齊藤 勳様)
	白寿賞	佐藤 (佐藤 ミチ様)
☆星取の部	10勝5敗	朱太川 (大場 繁様)
	10勝5敗	昇り山 (横山 則子様)
	10勝5敗	祖母山 (惠本 治子様)
	9勝5敗1分	大石洋 (岡村 勉様)
	9勝6敗	青沼 (青沼 光子様)
	9勝6敗	ミヤ子 (吉田ミヤ子様)

編集委員のつぶやき

園内便り編集委員として2年目。昨年よりさらにパワーアップしてお届けします！コロナ禍だって負けない！利用者の笑顔が元気の源。職員同士の呼び合う声が好き。アットホームな雰囲気。安心安全を追求し、最高の生活の場をめざします！
編集委員N

職員募集!!

～私達と一緒に働きませんか～
当施設では、随時職員を募集しております。いつでもお気軽にお問い合わせください。
養護老人ホーム緑ヶ丘老人ホーム
TEL 0136-72-3139
【担当 施設長 吉田 剛】

老人積立金	
4月残高	659,812円
収入	10,000円
支出	0円
現在高	669,812円
内訳	
収入	10,000円
ご寄付	

30日 (木)	清潔整頓デー	月例連絡会
29日 (水)	代表者会議	髪切虫調整日
25日 (土)	売店	
22日 (水)	鍋料理の日	
19日 (日)	光調整日	
18日 (土)	売店	
16日 (木)	室内ゲーム大会	
15日 (水)	金子呉服店衣類支給	
11日 (土)	売店	
9日 (木)	一斉体重測定	誕生会
4日 (土)	売店	
2日 (木)	避難訓練	
1日 (水)	清潔整頓デー	園内便り発行

6月 生活目標
お互いに決まりを尊重する生活をいたしましょう。

行事予定