

第364号
2022年
8月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町デイ・サービスセンター
管理者 吉田 剛
寿都郡黒松内町字黒松内562-4
TEL 0136-72-3750
FAX 0136-72-3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp

ホットケーキはステキ♪

7月4日～6日は、『おやつを食べましょう!』と題して、ホットケーキを作って食べました。28日、29日はあまりにも暑く、スイカやアイスを食べました。「子ども達、孫達が小さい頃はよく焼いたよ。」や「久しぶりに食べると美味しいね。」と声が上がっていました。



モグモグタイム!

ミニ運動会



何キロかな…?



只今、相談中!これ入れますか?

7月18日からの1週間は、第2回目となる曜日対抗ミニ運動会を開催。各曜日メンバーをワンチームとして、今回の競技は体重計を使って実施。用意された様々な物の中から選び、カゴに乗せて、くじで引いた重さにどれだけ近づけられるかを争いました。見事に一位を獲得したのは『水曜会』の皆さん。くじにより2回の合計3kgに対して、2.85kg。その差0.15kg。素晴らしい記録が誕生しました。

備えあれば患いなし

7月25日、26日は、火災を想定した避難訓練を実施しました。老人ホーム側からの出火を想定し、外に避難しました。避難後は、消防署職員より、火災についてのお話を頂いた後、水消火器を使用して消火訓練を実施しました。



火災の多さにビックリ!!

おめでとうございます♪

7月に誕生日を迎えられた6名の利用者様。改めまして、おめでとうございます。「デイサービスで祝ってもらったのが一番嬉しい。」と話された方がおられました。その言葉が嬉しいです。皆さん、いつまでもお元気でいて下さい。



**8月生まれの利用者の皆様
おめでとう
ございます♪**



火曜会

安田 重子様

木曜会

梶田 京子様



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
フリータイム				
8	9	10	11	12
フリータイム				
15	16	17	18	19
デイ喫茶				
22	23	24	25	26
フリータイム	誕生会	フリータイム	誕生会	フリータイム
ミニ運動会				
29	30	31		
体力測定				
体重測定				

～お知らせ～

帰りの挨拶の中でもふれていますが、ご自宅に『介護保険負担割合証』が届いていると思います。コピーを取らせて頂きたいので、ご利用時にご持参下さい。よろしくお願いたします。

【編集後記】 7月は、夏なのに寒いなあと思っていたら、急に暑くなったり、また寒くなったり…、変な天候でしたね。皆さん、体調はいかがですか。しっかり食べていますか。しっかり水分を摂っていますか。しっかり寝ていますか。8月、大鳥神社祭を過ぎると寒くなっていく黒松内。残り少ない夏を楽しみましょう。

さて、私事ですが、8月1日付で隣の緑ヶ丘老人ホームの相談員も兼務する辞令が出ました。毎回、顔を合わせる機会は減るのかなと思います。3年前にデイに異動となり、懐かしい方との再会。新しい出会いが私の財産となりました。たまに顔を見せます。誰？と言われないで下さいね。お世話になりました。有り難うございました。生活相談員 高田光康



**玄関前の花壇に
ひまわりを植えました**

皆さんは、夏といえば何を思い浮かべますか？ スイカ、かき氷、花火、お祭り…、色々ありますが、やっぱりここは、『ひまわり』でしょう。今、デイサービスは、制作も「ひまわり」玄関前も「ひまわり」と、「ひまわり」のオンパレード！ 出来上がり、咲くのが楽しみです。