

くっちゃんつくしニュースレター

-Kutchan Tukusien Welfare News Letter-



社会福祉法人黒松内つくし園 倶知安地区宣言

- 利用者および職員の自尊感情を傷めることがないように、コミュニケーションの質の向上に努め、穏やかな支援を提供します
- 職員一人ひとりが「誇りを持てる仕事」を目指します
- あらゆるルールを守ります



人と人をつなぐ

陽だまり



☆喫茶からのお知らせ☆

少しでも安く美味しいメニューを提供したく、日々努力をしておりましたが
10月からの食品の値上げに伴い喫茶メニューの一部を値上げさせて頂きました。
また、ランチの価格はそのままなのですがドリンクがセットから外れました。
ですが、少しでも皆様へ今までとあまり変わらない商品の提供を…と思い
ランチドリンク券を作りました！通常通りドリンクを買って頂くより少しお得になっています☆
しかし、お使いいただけるのはランチ1食に対して1枚となっています！
不明な点は店員へお声がけください！

赤い羽根共同募金



10月3日赤い羽根共同募金活動に

参加させて頂きました！

声を掛ける事は緊張しましたが

皆様の温かさに触れるいい機会になりました☆



喫茶 陽だまり

定休日：日曜日

営業時間 平日・土曜日・祝日 11:00~15:30

虻田郡倶知安町南3条西1丁目17

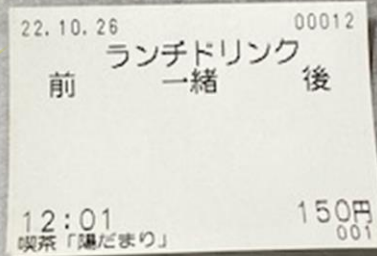
ラストオーダー 15:00

☎ (0136) 55-5000

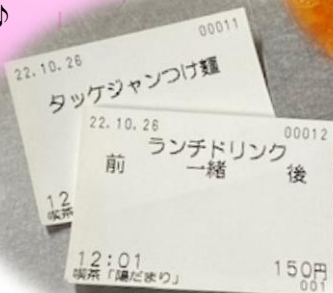
☆陽だまりメニューの頼み方☆

価格が新しくなったので
陽だまりメニューの
注文方法についてちょっと提案を…

今回新たに導入された
ランチドリンク券！
ランチ・バーガーセットを
購入された方のみ
一食につき一枚
お買い求めいただけます！



タツケジャンつけ麺には
今までセットドリンクが付いていませんでした！
しかし！
今回よりタツケジャンを注文された方も
セットドリンク券を
購入して頂けるようになりました♪



白玉ぜんざい
& ホイップ券

冷たい白玉ぜんざいと

キャラメルラテ
& ホイップ券

あまり知られていない
陽だまり通な人の
合わせ技！！



ホイップ券は
ドリンク・スイーツ
どちらにでも合う♡





羊蹄セルプ



小物づくりで新商品。ご利用者と職員の アイデアを形にした製品が人気に。



前月号でご紹介したクラフトテープで
製品づくりをするご利用者様。

前月号に紹介した作業の中から、クラフトテープを使って小物入れやティッシュケースなど販売しております。

いま密かな人気をみせているのが、ポケットティッシュケース。街角でもらったポケットティッシュがまるでミニボックスティッシュのような雰囲気、早変わりする商品。

自宅でポケットティッシュが眠っている方にはオススメの商品。

また、複雑な内容でなければカスタムオーダーの受付もしており、羊蹄セルプ窓口で相談ください。ご来店お待ちしております。



おすすめ!



見つけたら
即買い





つくしほーむ

つくしほーむ「かぜ」の夕食で
焼肉をしました(*^^)v



久しぶりにみんなで食べる食事は美味しかったです！



認知症対応型共同生活介護 グループホームつくしんぼ 縁ユニット



新聞相撲



いざ真剣勝負！！



どちらが高く積めるかな？



新聞タワー積み



きのこピザ・やきとり



栗おこわ・フライドポテト



ちゃんちゃん焼き



白玉パフェ



♡みんなおなかいっぱい♡

10月7日 「秋のグルメ大集合縁まつり」を開催しました。利用者様と職員と一緒にゲームをしたり、昼食は手作りの秋の味覚でおなかいっぱい♪楽しい秋の1日となりました。

認知症対応型共同生活介護 グループホームつくしんぼ 一絆ユニット



10月 茶話会の様子



3時のお茶の時間にクレープ♡ 茶話会を開催しました。皆様喜ばれていました。



体操も頑張っています!!

毎日昼食前にラジオ体操やリズム体操等行っています



つくしんぼヘルパー日記



ヘルパーステーションつくしんぼと、グループホームつくしんぼでは、合同で会議や

研修会を行っています。俱知安地区、介護部門の職員として、分野別研修会なども企

画し、一緒に勉強会も行っています。

勉強中です



ポイント



まとめ

「つくしんぼ」の目指すこと

年齢や障がいに関係なく、自分の望む環境で(住み慣れた家・家族・なじみの友人など)安心した自立した生活を送れるように、ゆとりと笑顔のある暮らしのお手伝いをしたいと考えています。



つくしんぼ

ニュースレター

人己尊重気心

「つくしんぼ」の願い

作：今北ミエ さま

- 人は大きく (相手を尊重して)
- 己は小さく (自分を控えめに)
- 腹を立てずに
- 気持ちを長く持って
- 心は丸く 過ごしていきたい!

編集メモ (Edit mamo of Nov)

編集

俱知安地区広報担当責任者

寒さが身に染みる季節となってきました。10月5日羊蹄山が白くなり昨年より12日遅く初冠雪が確認されました。俱知安町中心部からも山頂から中腹付近がうっすらと雪化粧した様子が遠望でき、紅葉した木々とのコントラストが見られました。初冠雪を見ると、きれいな景色だなと感じますが、根雪になるときれいな景色からは一変し、日々の除雪に追われます。コロナウイルスの感染は収まらず、加えて今年はインフルエンザとの同時流行が冬に向けて予想されています。たくさん食べてしっかりと体づくりをし、雪に負けずウイルスにも負けず、笑顔で元気に過ごしていきたいでしょう!

下野朝美