

# ひだまり

令和5年1月15日  
 社会福祉法人黒松内つくし園  
 障害者支援施設 後志リハビリセンター  
 施設長 工藤 敦子  
 〒048-0101  
 北海道寿都郡黒松内町字黒松内 563-6  
 TEL: 0136-72-3767  
 FAX: 0136-72-4393  
 Email: shiribeshi.riha@tsukushien.or.jp



## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。おかげさまで穏やかに新年を迎えることが出来たことを心より感謝申し上げます。

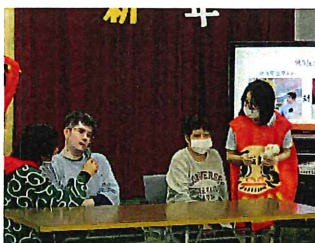
ご家族の皆様には依然として面会を短い時間に制限をさせて頂いておりますことを大変心苦しく思っております。なかなかゆつくりお話しをすることが出来ない…。今、どんな状態なのか？お部屋の様子はどうか？…様々をご不満や不安はあるかと思いますが、新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、もうしばらくはご理解をお願いします。

後志リハビリセンターにおいては、今のところ、一人の感染者も出さず経過しております。感染症に注意しながら、季節感や風情、日常生活での変化や刺激を感じて頂けるよう、工夫を凝らしながら行事を実施して参りました。ご家族の皆様には普段の様子を定期的にお手紙でお知らせすることを継続した他、ラインアプリを活用して、こまめに情報共有を図るよう努めて参りました。

ここ数年、我慢や制限、現状維持…が続きました。今年こそは、千支の「うさぎ」にちなんで『飛躍』の年となることを願っています。また、皆さんでお出掛けをして、買い物をして、お寿司を食べる…そんな当たり前の事が出来るようになる事を願い、職員が一丸となつて、日々、利用者の支援に努めて参りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

## 1/15 新年会



新年会ではゲーム大会を行いました。

テレビ番組でおなじみの「格付けチェック」どの職員の物が当ててもらおう「私の大切なものゲーム」録音した職員の声を当ててもらおう「私は誰でしょう」を行いました。

職員には、炭酸水一気飲み対決、かき氷早食い対決で体を張ってもらいました。

皆さん笑顔で楽しんでいただけたと思います。



寒い冬だから

熱く盛り上がるろう

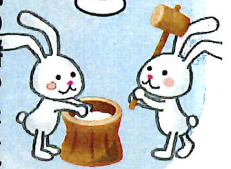
### 11/20 ゲーム大会

今回のゲームの内容はフロアカーリング！利用者さんと職員混合の3チームにより勝負を競い合いました。勝負は予想よりも白熱！写真をご覧になってもわかるように、皆さんとても真剣な表情で参加されていますね。普段は穏やかに過ごされている利用者さんも、とても鋭いまなざし...なんだか意外な一面を見てしまいました(汗)



### もちつき

12月8日に毎年恒例の餅つきを行いました。法被を着用し気合いを入れてお餅をつき、ついた餅はお雑煮にして美味しく頂きました。利用者の皆様の真剣な表情が素敵でした!!



# MERRY CHRISTMAS



今年もやってきた施設長サンタ♡♡



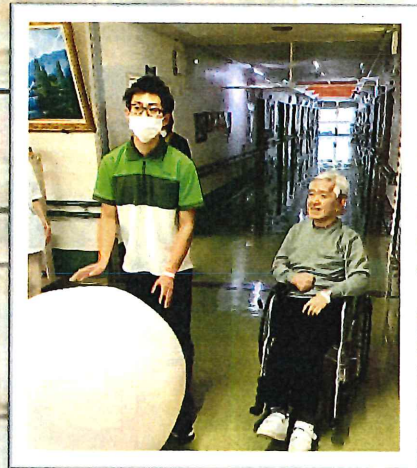
プレゼントをもらった皆さんのこの笑顔…素敵ッッ 😊



## 12/24 クリスマス会

今年もリハビリセンターにクリスマスがやってまいりました♪  
皆でツリーに飾り付けをし、ゲームをして大盛り上がりでした！  
最後はお楽しみ、施設長サンタのプレゼントタイム！  
皆さん笑顔でプレゼントを受け取られておりました…♪

# 楽しい冬が 始まるよ！



12月31日に**年忘れ会**を開催しました。

今回のテーマは『**体と頭を動かそう！**』

玉転がしや障害物競走、職員をテーマにしたクイズなど、例年よりも利用者さんが自ら考えて動くことで楽しめる内容となっております。皆さん汗をかきつつ良い笑顔でした。

## 皆で笑おう 年忘れ会！

### 行事予定

- 2月 節分
- 3月 食事会
- 3月 カラオケ大会
- 4月 食事会
- 4月 開園記念日
- 外出レク

\*感染症の状況により変更になる場合があります

### ご厚志の欄について

今までご厚志を頂いた方のお名前をこちらに掲載していましたが個人情報保護の為、今後は掲載を控えさせていただきます。

お心遣いいつもありがとうございます。

### 編集後記

新年を迎えいかがお過ごしでしょうか  
 行事担当のアイデアと努力のお陰で、どの行事も熱く盛り上がり笑顔が溢れるものになりました  
 その甲斐があり、ひだまりもいい作品ができたと思います(自画自賛してしまいました笑)

広報ひだまり編集委員会  
 個人情報保護法に基づき氏名写真の掲載は許可を頂いております