

第375号
2023年
7月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町ディ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562 - 4
TEL 0136 - 72 - 3750
FAX 0136 - 72 - 3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp



開眼片足立ち頑張ってます！



老人ホーム実習中の留寿都高校の学生が見学に来ていて、お手伝いしてくれました。

6月第3週目に今年度1回目の体力測定を実施！
体力測定の内容は、10m歩行、タッチ&ゴー、
握力、開眼片足立ちの4種類。体力測定は嫌だ
なと話される利用者さんも多いですが、散歩や
花畑の草取りなど体を動かす機会が多くなり、
前回よりも向上または維持されていました。
転倒して骨折すると長期の入院となり回復に
も時間がかかるので、転倒予防として軽めの運
動を継続してほしいと思います。

6月の誕生会を第4週目に開催！

誕生者は3名で、今回ディサービスで初めて誕生会を祝ってもらった方がいました。
「ここに来ないと笑うこともないわ」と職員にとっては嬉しい言葉が聞かれました。誕
生者には、かわいい絵のついたフェースタオルと歯ブラシをプレゼント。併せて短冊も
プレゼントしました。これから5枚10枚と枚数を増やしてほしいと思います。



