

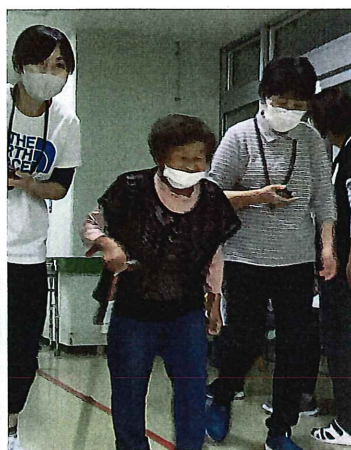
第379号  
2023年  
11月1日  
発行

# かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園  
黒松内町ディ・サービスセンター  
管理者 岡久 健一  
寿都郡黒松内町字黒松内562-4  
TEL 0136-72-3750  
FAX 0136-72-3899  
Mail k.daysservice@tsukushien.or.jp



身長を測ってます



5m 10m歩行



## 体力測定実施！

10月の第1週目に今年度2回目の体力測定を実施！内容は、握力・タッチ&グー・5m10m歩行・開眼片足立ちの4種目を測定。季節的に畑作業や散歩など軽度な運動をされている方も多く、体力的には大きな変化もなく維持できていました。

## 10月の誕生会開催！

10月20日（金）と30日（月）に開催！  
誕生者は2名でした。  
これからも健康で元気に過ごしてほしいと思います。  
おめでとうございます。



## お弁当に舌鼓！！

美味しい物が食べたいとの声があり、町内の小間旅館の弁当を食べました。10月の4日（水）、5日（木）、6日（金）にはカニ飯弁当で、16日（月）、17日（火）は幕ノ内弁当。カニ飯を初めて食べたという方や10年ぶりに食べたなど喜んでいただきました。残すのもったいないからと頑張って完食されていました。





## 10月の曜日対抗ミニ運動会

内容は、「借り物競争」です。テーブルの上に「笑顔が素敵な人」「昔もてた方」「ぬいぐるみを抱いている人」など書いてある用紙を、1枚めくり読み上げてもらい一緒にゴール。嬉しいことに「デイサービスが好きな人」の話題に、真つ先に手を挙げてくれた利用者さん。沢山笑って楽しんでもらいました。



## 職場体験！



10月26日(木)と27日(金)の2日間、黒松内中学校2年生2名がデイサービスに職場体験に来ました。入浴介助や歩行支援、またゲームも参加してもらいました。利用者さんや自分の孫やひ孫位の子と話すと、利用者の楽しかったと喜んでいました。デイサービスで働く楽しさや、利用者さんとの交流、将来の職業の選択の一つになればいいなと思います。お疲れさまでした。

## 11月の予定【霜月】

| 月      | 火      | 水         | 木       | 金  |
|--------|--------|-----------|---------|----|
|        |        | 1         | 2       | 3  |
|        |        | フリータイム    | 総合文化祭見学 |    |
| 6      | 7      | 8         | 9       | 10 |
| 避難訓練   | フリータイム | 避難訓練      | フリータイム  |    |
| 13     | 14     | 15        | 16      | 17 |
|        |        | フリータイム    |         |    |
| 20     | 21     | 22        | 23      | 24 |
|        |        | 曜日対抗ミニ運動会 |         |    |
| 27     | 28     | 29        | 30      |    |
| フリータイム |        | 誕生会 開催    |         |    |

火曜会 西田 稔 様  
水曜会 鎌田 和江 様  
木曜会 菊地 富久子 様

11月生まれの誕生者様  
おめでとーございます！

