

秋と言えば…。『読書の秋』？『食欲の秋』？『スポーツの秋』？

ここはやっぱり『食欲の秋』でしょう!!

ということで、秋らしい食にスポットを当ててみました!

秋は旬を迎える美味しい食べ物がいっぱいですよ♪ 鮭のちゃんちゃん焼きや焼き芋、ハロウィンなど秋にちなんだ食が目白押しでした。やはり旬のものは美味しい!! ちゃんちゃん焼きは、鍋料理の日に。焼き芋は炭火で! さつまいもを新聞紙で包み、水で濡らしてからアルミホイルで巻く。という作業を利用者の方も一緒に行ってくれて、いざ炭火へ!! 館内は良い匂いが充満し、午後のおやつが待ち遠しいという皆さんの声も聞きました。皆さんで美味しく楽しく頂きました。笑顔弾ける幸せな時間でした~!

# 食欲の秋!!

# 園内便り

## 霜月

第677号  
発行人  
社会福祉法人  
黒松内つくし園  
緑ヶ丘老人ホーム  
施設長 岡久健一  
寿都郡黒松内町字  
黒松内562-4  
TEL:0136-72-3139  
FAX:0136-72-3755  
E-Mail  
midori.home@  
tsukushien.or.jp



とっても美味しい♪

## 焼き芋

### 秋の味覚で皆さん大満足!!



昼食のデザートに可愛らしいハロウィン仕様の南瓜プリンが提供されました。

## ハロウィン



# 誕生花は「ガーベラ」 11月誕生者紹介 花言葉は「希望・前進」「常に前進」



**岡村美栄子様**  
黒松内町 13日生 88歳  
88歳米寿をお祝い、また皆さんのお世話になりながら、ゆっくり過ごせたらと思います。



**棕本さち子様**  
蘭越町 5日生 90歳  
以前のように歩けるよう少しづつ練習を頑張ります。



**恵本治子様**  
黒松内町 4日生 93歳  
歩く鈍さを感じながらも、皆さんと語り、笑い合える毎日を幸せに思います。



**杉村キヨノ様**  
黒松内町 28日生 95歳  
何もねえーけども、転ばないように気をつけたいな。



**穴澤君子様**  
黒松内町 27日生 88歳  
今の状態のまま、変わらず過ごせたら良いかなあ？



**寺嶋輝様**  
伊達市 20日生 86歳  
大好きな甘いものを定期的に買って、充実した日々を過ごしたいです。



毎月、町内光理容室様、長万部町リンデン様出張サービスで来園されます。顔剃りやパーマ、カラーなどご希望に応じて行っております。



## 調髪友

**黒中職場体験**  
黒松内中学校2年生2名が、2日間職場体験を行いました。一緒に体験に参加したり、食事介助を見学したりと福祉の仕事について学びました。また、利用者と一緒に文化祭出品のための作品作りなど行い、交流も深めてくれていました。利用者からも、とても楽しかったとの声も上がっており、大変好評でした。職員からの話も真剣な表情で聞いており、初めてのことがもあつたと思いますが、頑張っていました。この機会をきっかけに福祉の道にも興味を持ってください。どうぞよろしくお願いします。2日間お疲れ様でした。

毎月末、利用者皆さんに向けて来月の行事や、連絡事項をお知らせしております。緑の広場に皆さんお集まりいただきます。職員からお話をいただきます。また、皆さんからの質問等を受けて説明させていただきます。



## 月例連絡会



毎週土曜日、町内共栄商会在来園され行ってくれていただきます。皆さんお目当ての物があられるよう嬉ばれていきます。ぜひ自分の目で見て買物されるの楽しいです。息抜きにもなりますよ。

### 老人積立金

9月残高 566,489円

収入 8,700円  
支出 11,500円  
現在高 563,689円

### 内訳

収入 8,700円  
老人積立金  
支出 1,500円  
老人積立金返金分  
香典 10,000円

『たきび』  
かきねの〜かきねの〜  
まがりかど〜

## 10月朝の歌

30日(木) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 23日(木) 22日(水) 19日(日) 18日(土) 16日(木) 15日(水) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 9日(木) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水)

光調整頓デー  
清潔整頓デー  
室内ゲーム大会  
売店  
大相撲九州場所点星取組千秋楽  
大相撲九州場所点星取組表彰式  
髪切虫調整日  
代表者会議・月例連絡会  
黒松内保育園お遊戯発表  
売店  
光調整日  
清潔整頓デー  
室内ゲーム大会  
売店  
大相撲九州場所点星取組初日  
木の葉メール  
誕生会 金子商店衣類販売  
コロナ・インフル予防接種  
黒松内保育園お遊戯発表  
売店  
鍋料理の日 一斉体重測定  
コロナ・インフル予防接種  
売店  
黒松内町総合文化祭作品見学  
園内便り発行 供養の日  
コロナ・インフル予防接種  
黒松内町総合文化祭作品見学

## 行事予定

老化防止に心掛け、若さを保つよう努力致しましょう。

## 10月生活目標