



お絵描きですよ！



## 1月18日 新年会

2024年辰年。今年の始まり最初の行事は「新年会」でした。  
チーム対抗戦で「お絵描きですよ」は職員が描いた絵を、  
「箱の中身は何でしょう」では箱の中身を当てるクイズをしました。

職員も一緒に参戦し、2024年もりハビリセンターに笑い声が響き渡りました(クイズです！上の職員が書いている絵は何でしょうか？

答えは。。。??釣りですよ～)

## 箱の中身は何でしょう？



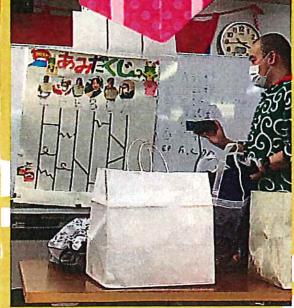
↑ 恐る恐る箱へ手を入れる利用者さんたち。。。



令和6年2月20日  
社会福祉法人黒松内つくし園  
障害者支援施設 後志リハビリセーター  
施設長 工藤 敏子



あみだくじ



クイズの後は、「あみだくじ」で商品を勝ち取りました！

普段は別々の生活時間で過ごされている利用者さんたちが集まり  
こうしてクイズをして考え盛り上がれるのも  
施設生活ならではです。

今年も笑い声が響き渡る施設でありたいです



# ひだまり

〒048-0101 北海道寿都郡黒松内町字黒松内  
568-6  
TEL: 0186-72-8767  
FAX: 0186-72-4898  
Email: shiribeshi.rinha@tsukushien.or.jp



被り物をかぶると皆さん表情が明るくなります。  
みんなで盛り上がれるところもりハビリセンターの良いところ

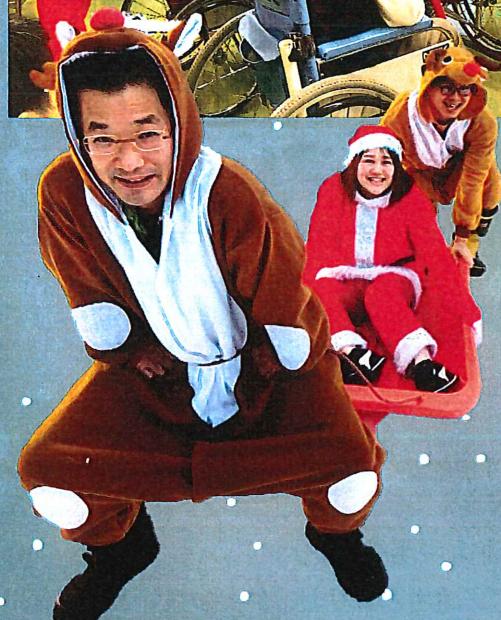
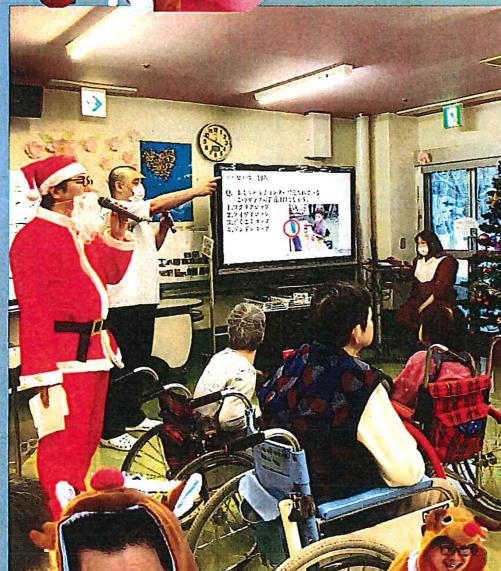


12月22日

# クリスマス会

利用者さんも職員も、みんなが楽しみなイベント！

それがリハビリセンターのクリスマス会！



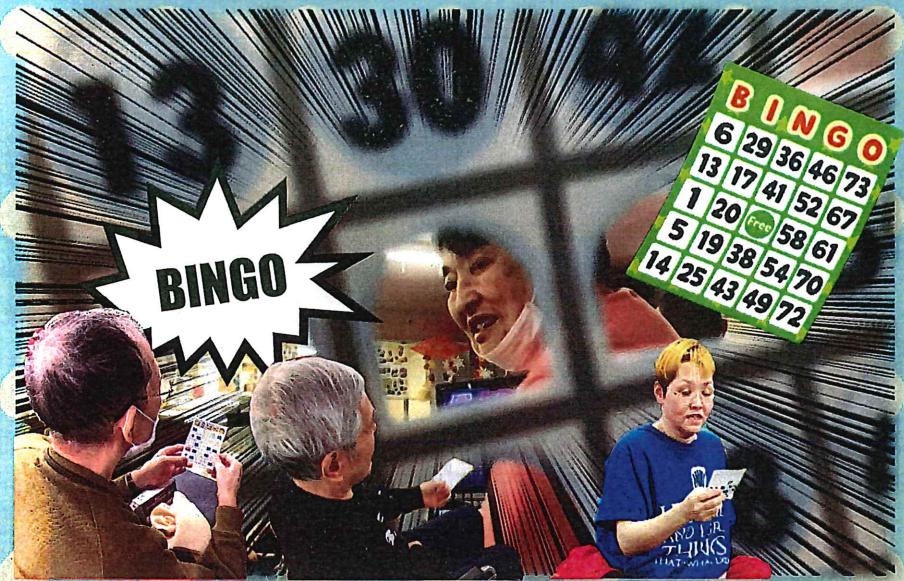
Merry Xmas

今年も大盛り上がりだったクリスマス会。みんなで（特に職員のほうが気合入っているような…？笑）クリスマス会恒例のコスプレをし、ゲームを楽しみました。

ゲームではリハビリクイズや職員クイズが出題され、職員の秘密が利用者さんにどんどんと明かされました(笑)

クリスマス独特のなんだか暖かい雰囲気が写真の良さを引き出してくれていますね😊





白熱勝負のペットボトルボウリング&豪華景品盛りだくさん？一喜一憂のbingo大会！  
終わり良ければすべて良し。  
みなさん最後まで大盛り上がりでした♪



今年も一年  
お疲れ様でした



勝負が始まればみなさん真剣な表情で集中の一投！！  
見事にピンを倒してガッツポーズをされた方もいらっしゃいました♪

# 1月12日会 ゲーム大会

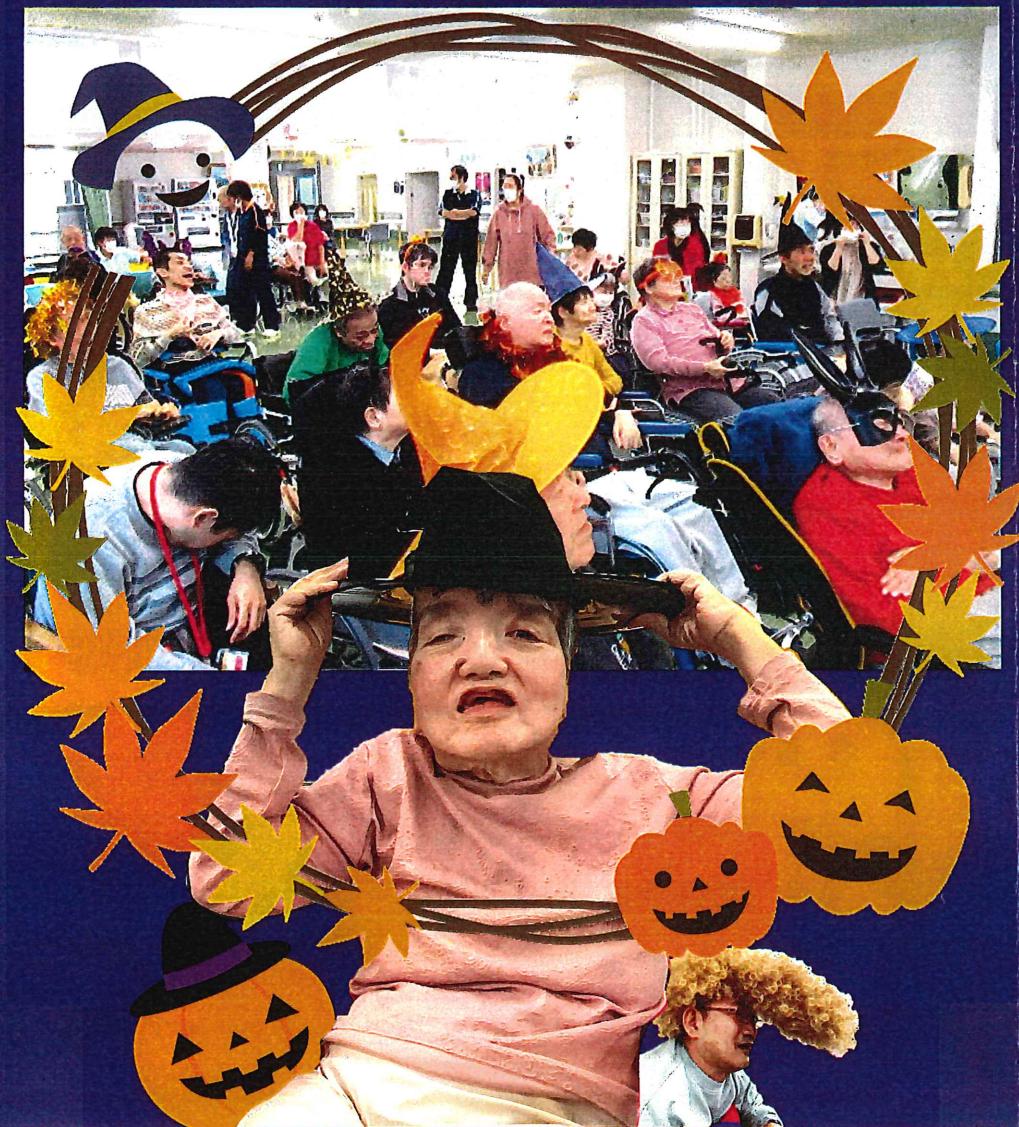
利用者さん・職員の合同チームにて戦ったフロアカーリング  
白熱した熱い戦いが行われました！  
皆さんのがんばりが伝わってきました。  
優勝と準優勝チームは豪華景品をget！！



# HAPPY HALLOWEEN

10月21日

カラオケ&仮装大会



Trick



or

Treat



秋も深まりすっかり肌寒くなつてきた黒松内町。

外出する機会も減り、イベントも少なくなりがちな季節ですが、秋といえばハロウィン！

普段はしない恰好を楽しみつつカラオケバトルで大盛り上がりのみなさんでした♪

以前勤務されていた遠藤係長もこの日はギターを持って参戦！

利用者さんと我々職員も、なつかしい顔と歌声を聴くことができて、みんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました…。

## 施設長の所感

長い冬もそろそろ終盤に差し掛かってきました。

今年は暖冬や雪が少ないとと言われていましたが、例年以上に重い雪質やツルツル路面に悩まされた感があります。

穏やかに迎えたはずの新年も能登半島地震の発生により、一気に正月気分が吹き飛び、「世の中の非情」を痛感しました。

被災された方々が一日でも早く日常の生活に戻ることが出来ますことを心より願っております。

私たちはつい、「自分は恵まれていない」「嫌なことばかり」と悲観しがちです。

でも「自分以上に困っている人は沢山いる」というように考え方を変え、みんなで助け合おうという気持ちを持って欲しいと思います。

先日、自然災害の避難訓練では実際の避難ではなく、防災についての座学を行いました。

この度の地震を教訓として、自分が被災したとしたら?を想像し、お互いを思いやって欲しいと伝えさせて頂きました。

災害に限らず、全ての人々が、全ての場面において、この想いに共感してくれたら…と願っております。😊



▶他人事ではない  
自分だったら…?

幸いに黒松内町は、これまで大洪水や巨大地震の被害はありません。

▶最後に…

- ▶自分だって、困っている…
- ▶でも、自分以上に、困っている人がいる
- ▶みんなで復興を支援していきましょう



## 編集者のひとり言

今回のひだまりは初の6ページとなりました!超特大号ですね。笑

写真もたくさんあり、楽しく見ごたえがあると思います! (自画自賛)

いい写真が多いとアイディアもハッ!と浮かんで作っていて楽しくなってきます。それが、ひだまりに表れて伝わっていたら嬉しいです! ❤



## 今後の行事予定

3月 桃の節句



だんだんと  
あったかくなっ  
くるね~ 😊

4月 開園記念日



5月 外出レク 🚗・端午の節句



※感染症など状況により中止になる場合があります。