

慶和園



2023年度各セクション
ふりかえり取り組み報告会

4年ぶり、アドバイザー武田和典氏が来園

新年度ユニット職員
編制の発表

慶和園では、2月9日に全体会議「2023年度各セクションふりかえり取り組み報告会」を開催いたしました。今回は、アドバイザーとして武田和典様（特養・老健・医療施設ユニットケア研究会代表）にもご参加いただき、現場スタッフによるこれまでの取り組み内容を共有。コロナ感染症対応も含めた様々な取り組みについて

現場職員の労をねぎらったほか、改めてご利用者とのかわりにおいて大切な「聴く」ことについて貴重なアドバイスをいただきました。また、当日は報告会に続いて、次年度に向けたユニット職員の配置異動も発表され、これまでの取り組みを糧に新年度に向かって新たなスタートを切る時間となりました。



アドバイザー紹介
特養・老健・医療施設ユニットケア研究会
代表 武田 和典 氏（たけだ かずのり 氏）

【経歴】
特養・老健・医療施設ユニットケア研究会 代表
「施設系ユニットケア研究会」の設立を推進し、研究会の発展に貢献。研究会の活動を通じて、施設系ユニットケアの普及・発展に貢献。研究会の活動を通じて、施設系ユニットケアの普及・発展に貢献。研究会の活動を通じて、施設系ユニットケアの普及・発展に貢献。

【ユニットケアの価値】
施設系ユニットケアの価値は、利用者一人ひとりの生活の質を高めることにあります。施設系ユニットケアの価値は、利用者一人ひとりの生活の質を高めることにあります。施設系ユニットケアの価値は、利用者一人ひとりの生活の質を高めることにあります。

コロナ禍の影響もあり、約4年ぶりに来園された武田氏。道内に限らず、全国各地における介護現場の取り組みを紹介しながらケアの本質にせまる熱い講義を展開。

ユニットご利用者の様子をご紹介します

京極尻別ユニットでは2月27日に今年度最後の食事企画を実施いたしました。例年この時期の食事会と言えば「鍋」でしたが、今回はご利用者様の希望で「ぎょうざ」に決めました。皮から手作りしました！と言いたい所ですがそこは購入させて頂き、職員で餃子包みを130個程行いました。他にはたらの甘酢あんかけ、漬物、ご飯、タチの味噌汁を調理し、ひな祭りが近い事もありデザートには桜餅を提供しました。餃子も好評でしたが、やはりタチの味噌汁は「めずらしいね～11年ぶりに食べた」「美味しいね、もっと食べたい」「高かったですよね？」等様々な声が聞かれていました。3月からの職員異動もあり、食事会の最後には職員から挨拶もさせて頂きました。

不安や寂しさが垣間見られ、ちょっぴりしんみりした最後となりましたが、皆で楽しく食卓を囲んだ食事会となりました。



管理栄養士の古森職員から 食の取り組み通信 広報委員でもある古森職員から

来年度に向けて!



今年度も締め括りの時期に入り、来年度からの“より楽しい食事”に向けて準備を進めています。その取り組みの一つが「パンの日」の更新です。食材高騰の影響を受け、今年度もパンの日の提供頻度やクオリティに変更と工夫を重ねて来ましたが“愉しみ”の部分として弱く…、来年度からは月に1度第3水曜日を『パンの日』とし、地域のパン屋さんから購入したパンを提供していこうと考えています。二つ目は、「食器」の更新です。現在使用している食器の経年劣化もあり、また食器も食事の一部ではないかという考えのもと、食卓を見た時に気分が上がるような食事提供を目指して現在検討を進めています。その他にも、個人土鍋を活用した料理や生食材の活用、おやつで栄養価UPなどにも取り組んでいきたいと考えています。ご利用者様のニーズに合わせて“今”出来る事を、来年度も挑戦と改善を重ねていきたいと思ひます。

『慶和園だより』NO.278 令和6年3月10日発行
〒044-0132 虻田郡京極町字更進 780 番地 1
TEL (0136) 42-2201 FAX (0136) 42-2209
編集発行：老人福祉施設 慶和園 広報委員会
発行責任者：施設長 澁谷 剛

※「慶和園だより」に掲載の個人情報は、ご本人もしくは、ご家族様の許可を得て使用させて頂いております。

◎今月の羊蹄山：天気がいい日の羊蹄山を見るといつもより嬉しい気持ちになります。そんな日の写真です。 リッファ介護員

-慶和園運営方針-

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶(喜)びの和を大切にします。
- 私たちは、チームでご利用者の想いを実現させます -
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
- 私たちは、自分以外の全ての人に真心をもって親切丁寧に接します。 -
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
- 私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります。 -



各セッション紹介 2023
【手芸サークル活動報告】

～ 手と頭をつかって脳の活性化 ～
「作品づくりを通じて、共に楽しむ」

今年度も各ユニットからの情報発信を通じて、慶和園のことを知っていただく機会を設けて行きたいと思っております。

毎月リレー方式で各ユニット(各委員会)の紹介をさせていただきます。今月は「手芸サークル」からの紹介です。



今年度から「手と頭を使って脳の活性化を図ろう！そして職員と一緒に楽しもう！」という目的のもと、月に1度の開催で手芸サークルが始まりました。毎月第3金曜日は皆で集まり、身近な物を使った物作りや季節を感じられる物を作っています。活動内容としては様々で、新聞紙を使った手つきの入れ物作りや、折り紙で鍋敷き作り、クラフトテープで小さな手つき籠作り、ハーバリウム作り(専用の瓶にオイルと好きなドライフラワーを入れる)、コットンボール作り、毛糸編みコースター作り、貼り絵(ちぎり絵)、クリスマスリース作り、お正月飾り作り、折り紙で干支作り、花のリース作り、そして今月はクラフトテープを使った籠作りを予定しています。サークルを始めた当初は養護ご利用者様が中心でしたが徐々に特養ご利用者様も参加され、「見学だけ」と来られた方も自然と手を動かして仕上げる様子も見られました。そして色や柄、大きさや配置など一つ一つを楽しく真剣に選ぶ様子や出来上がりに感動感激される様子が伺えました。多職種のお手伝いも頂き、物作りを通してご利用者様と大いに楽しむことができた手芸サークルだったのではないかと思います。

慶和園クイズ! 今月は、
養護 澤谷係長 からの Question!

～骨についての豆知識～

Q.1 カルシウムは丈夫な骨を作る為に必要な栄養素です。そんなカルシウムの吸収率を高めてくれる栄養素は何でしょうか?

A:ビタミンD B:たんぱく質 C:脂質

Q.2 骨粗鬆症とは、どんな病気でしょうか?

A:骨が過剰に成長する B:骨が弱くなる C:骨から毛が生える

【ご厚志に感謝いたします。】

2月1日～29日分 << 順不同・敬称略 >>

【寄付物品】

小林保子(京極町)-山田明美(同)-大木容子(同)-佐藤春美(黒松内町)-工藤敦子(同)-成田 勇(札幌市)-大場ゆかり(同)-三野宮真美(同)-熱海京子(同)-コニカミノルタ(株)(東京都)

【寄付金】

土屋孝文(神奈川県) 以上

【2024年3月10日～4月の行事予定】

【3月】	【4月】
20日 ご家族との懇談会	1日 法人辞令交付式
22日 彼岸法要(龍門寺様)	法人新任職員研修会
25日 出張理容(竹山美容室)	2日 慶和園新任職員研修会
※毎週木曜日 AM10:00～	8日 出張理容(サロンドシエル)
:ちよこつと体操「つどいの場」	22日 出張理容(竹山美容室)
※養護回診日:第1,2,3,木曜日	24日 地域連携推進会議
※特養回診日:第1,2,3,火曜日	26日 各ユニット計画発表

Question! の答え 正解は… ① A ② B

Q.1 ビタミンDにはカルシウムの吸収を助ける効果がある為、カルシウムに加えてビタミン D(魚介類やキノコ・卵に多く含まれる)を摂取することで、より丈夫な骨を作ることに繋がります。

Q.2 骨粗鬆症とは、骨が弱くなり骨折しやすい状態になる病気です。加齢や栄養・運動の不足、過度な飲酒などが原因となります。

慶和園職員
互助会活動 2024・冬 スキー体験企画

慶和園職員互助会で毎月行っています、外出企画ですが、外国人スタッフより根強い人気の「スキー体験企画」を今年も2月に行いました。インドネシアからのイマンさんは、2回目という事もあり、リフト乗車は難なくクリア。スキーを履くのが初めてのザラさんとリツファさん(共にインドネシア)も、プロ級の(?)当園スタッフの指導を受け、リフトに乗り、ゲレンデを滑れるまでに!とても楽しい1日を満喫してきました。次の日の体の痛さを除いては…(笑)



準備万端! レッツゴー



準備体操も入念に

無事にリフトに乗れていました



今回は、ニセコアンヌプリ国際スキー場にて楽しんで来ました。皆さんなかなか様になっており、とってもいい顔をしていますね!

～ 相手の心を想う ～ 広報委員会よりごあいさつ

今年度も慶和園だよりにお付き合いいただき誠にありがとうございました。年間を通じてご利用者、ご家族、地域の皆様、職員の活動の様子をご紹介させていただきました。皆様楽しんでいただけたでしょうか。コロナ等の影響により直接面会ができない際など、こうした情報発信が大切であることを改めて学んだ1年でもありました。次年度も、紙面を通じて、安心感や心あたたまる瞬間をお届けできればと考えています。まだまだ至らぬところばかりですが、一生懸命に進めて参ります。今後ともご愛顧の程よろしくお願い致します。