

第384号
2024年
4月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町デイ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562 - 4
TEL 0136 - 72 - 3750
FAX 0136 - 72 - 3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp

久しぶりの外食！！

2月に利用者さんからどんなことがやりたいなど要望やご意見を伺いましたが、「美味しい物を食べに出かけたい」という声が多く聞かれました。そこで、3月12日（火）、13日（水）、14日（木）に町内の自然の家へ出かけました。「こうやって皆の顔を見ながら食べるのがいい」「おいしいね」との声。「食事は美味しかったけど、デイサービスで食べる味噌汁が一番おいしいわ」との声も聞かれました。



今年度最後の曜日対抗ミニ運動会！

今回のゲームは、【借り物競争】と【お手玉飛ばし】の2つ行いました。借り物競争は、「歌が好きの人」や「名前に子がついている人」などのお題があり、自ら「はい」と手を上げ一緒に手をつなぎゴールされていました。お手玉飛ばしは、大きめのビニール袋に空気をいれてふくらまし、その上にお手玉を置いて両手でポンとたたき飛ばしていくゲームですが、点数の書いた紙に上手く飛ばせた時にはとても喜ばれていましたが、マイナス30点の紙にお手玉が乗った時には「あー」とガッカリ。ゲームが終わった後は、「疲れたけど今日はぐっすり眠られるわ」との声も聞かれました。今年度の総合優勝は、水曜日と金曜日です！！おめでとう！



音楽レクリエーションで活性化！！

3月の最終週は音楽レクリエーションを行いました。27日水曜日には元教員の丸口先生に来所していただき、幸せなら手をたたこうやイントロクイズ、昭和歌謡など懐かしい曲をギター演奏に合わせて歌いました。この曲の題名は？歌手名は？の質問にスラスラと答えていて脳が活性化されていました。丸口先生の優しい人柄もあり、和やかな雰囲気の中でリラックスして楽しんでいました。



誕生会開催！！

3月21日(木)と22日(金)に3月の誕生会を開催。満99歳を迎えた利用者さんからは「胸がいっぱいです」と話されていて、皆でお祝いできた事とても嬉しく思います。これからもお体大事にしてください。



清水 清様 99歳
おめでとうございます！
穏やかで賢く素敵の方！



原谷ミエ子様 84歳
おめでとうございます！
元気で明るく社交的！これからも
沢山笑いに来てください



宮越喜代子様89歳
おめでとうございます！優しく気配りも
あつて周りを明るくしてくれています。



4月の予定 【葉月】

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
自然の家で食事を しましょう	フリータイム			自然の家で食事を しましょう
8	9	10	11	12
フリータイム				
15	16	17	18	19
誕生会&皆勤賞・精勤賞				
22	23	24	25	26
曜日対抗ミニ運動会				
29	30			
散策(桜見学)				

金曜日会
木曜日会
水曜日会
火曜日会
月曜日会
小島信一様
小島洋子様
小嶋悦子様
中尾トシ様
今田トミエ様
斉木ヨシ子様

4月生まれの誕生会者様
おめでとうございます！！

