



慶和園

2024 慶和園敬老会 今年のお祝い膳のメニューは・・・

9月13日に慶和園敬老会が開催されました！今年のお食事メニューは、握り寿司/天ぷら/筑前煮/茶碗蒸し/デザート(3種)の全7種類。初めての試みとして、ご利用者の目の前で天ぷらを揚げる実演を行いました。エビと帆立を目の前で揚げ、パチパチといういい音といい香りが漂う中、揚げたての天ぷらをご利用者のもとへお届けしています。皆様からも「天ぷら美味しかった！」との声が聞かれ、いつもよりたくさん召し上がっている様子が見られました。また、今年はデザートも例年と異なり、職員がカフェ店員になりきりバニラ/いちご/抹茶/チョコレートの4種類の味のアイスパフェをご利用者へご提供。その場で食べたいフレーバーを選んでいただきながらこちらもぺろりと完食されていました。いつもの食事とは違うお祝いの食事を楽しんでいただけのご様子でした。また来年も盛大に愉しく長寿をお祝いできるように毎日笑って健康に過ごしていきましょう！！



ユニットからここ発信！
▶▶▶ 今月はきょうこく・しりべつユニット



きょうこく・しりべつユニットではこの秋、たくさんの野菜を収穫しています！窓際にプランターを置きミニトマトの苗を植え、ご利用者も毎朝の成長を楽しみにしておりました。「花咲いた」「実がなったね」「大きくなって。早いね」「食べたい、今食べたい」と毎日のように新鮮な野菜を口にしていました。スイカやなすび、特に南瓜は18個も収穫できたので他のユニットにもお裾分けしています。秋のイベントとして10月下旬にご家族参加型ハロウィン企画を予定しております。畑で採れた野菜で何かできないかなとご利用者様と一緒に考えています。

---Regional activity---

▶▶▶ 地域と共に生きる ▶▶▶

R6.9.6 京極小学校4年生とのモルック交流

この度、京極町社会福祉協議会主催による「地域モルック交流会」が京極小学校を会場に開催され、慶和園からご利用者・職員が参加しました。



京極小学校4年生の皆さんと慶和園ご利用者、社会福祉協議会のスタッフによる混成チームを組み、対抗戦で真剣勝負！！試合が始まると各チームでは、大きな声援が飛び交い、会場の盛り上がりも最高潮に。試合は最後の一投まで勝負の行方がわからない白熱した展開で、小学生との交流は大変有意義なものとなりました。



また、今回参加されたご利用者の方々は「10月の学習発表会にも是非いらしてください」と嬉しいお誘いをいただき、小学生との今後の交流も楽しみにしている皆さんです。

「たの愉しむ」を探して

9月某日「慶和園ふれあい農園「ブドウ園の前で優雅にランチを愉しんでいるお二人を発見！！
（中村会長と澁谷施設長…このツーショットの写真がないのがとても残念…）」

「愉しんでいるな～」と話を聞くと、畑クラブで大切に育てているブドウをカラスの被害から守るために番兵していたとのこと。あま～い香りに誘われるのか、テグスを張っても新聞紙をかぶせても熟したおいしい実を食べてしまうようで、カラスとの根競べが数日続いていたようです。



満を持して決行(予定を前倒して開催)された「ブドウ狩り」は、
楽しみながらの苦労のかがあって、ご利用者さんの満面の
笑みの中、大盛況のうちに終わることができました。

どんなことでも、視点を変えて考え方を覚えて愉しんでしまう
姿勢 じわじわと慶和園全体に浸透していています。

◎「楽しい」の意味合いは、
与えられたことに対して楽しく過ごす、
すでにあるものや設定された枠の中で楽しむ感覚。
◎「愉しい」は、自分自身の気持ちや想いから感じ
生まれる愉しい状態のこと。自分の意識、気持ち、
考え次第でどのようにでも変えていける！
このコーナーでは、ご利用者とのかかわりの中
の「愉しむ」をご紹介します。と思います。

改めて、ご利用者へのかかわり・ケアをふりかえる

R6.9.21「動き出しはご本人から」実践研修会

「今までやっていた介助は、ご利用者に負担をかけていたのかも…」

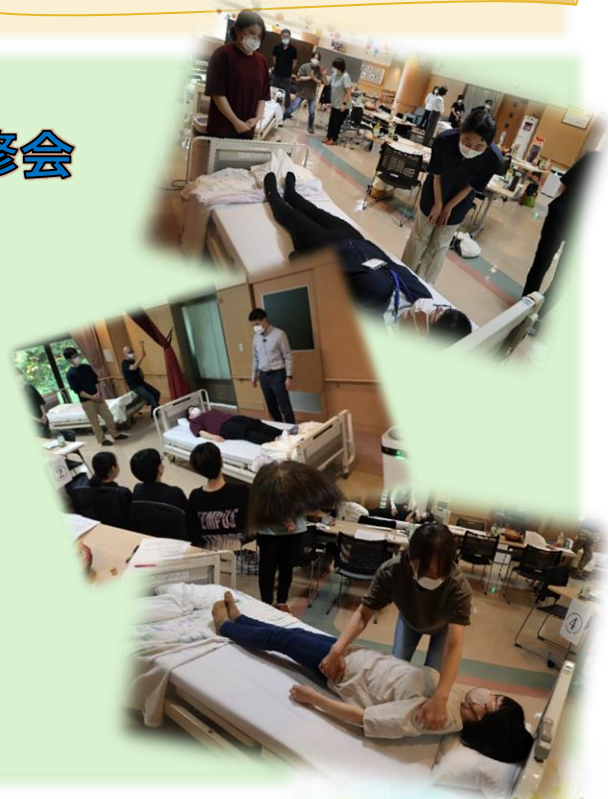
「ご利用者のできることを介助者が奪っていたのかな…」

「まずは、ご本人に伺い(声がけを行い)、ご本人の意向(動き出し)を待つ(確認する)ことが大切。声をかけながらすぐに手を出している自分に気づきました…」

研修を受講した介護スタッフからは、これまでの自身のケアをふりかえる、率直な意見(ふりかえりアンケート)が出されました。

この度、慶和園を事務局として開催の「動き出しはご本人から」の研修に、後志管内の7事業所から24名が参加。講師の大堀具視(おおほりともみ)氏の熱のこもった講義・演習に共感・納得の1回目でした。ご本人とのコミュニケーションから、大変なことは手伝い、できることはご自身の力を活かし(引き出し)、自信につなげていくこと。

私たちの日々のかかわりが、ご利用者の「心と身体の可動状況」に大きく影響していることを踏まえ、2・3回目の研修(講義・実践報告)に臨みたいと思います。



今月の予定

—10月10日～11月9日—
(10月)

- 14日 出張理容(サロンドシエル)
 - 17日 カメムシ駆除剤散布
 - 19日 動き出しはご本人から実践研修②
 - 23日 養護：ご利用者懇談会
 - 28日 出張理容(竹山美容室)
 - 29日 地域連携推進会議
 - 31日 きょうごく・しりべつ食事会
- (11月)
- 1日 BCP 訓練
 - 15日 防災訓練
 - ※毎週水曜日…畑クラブ
 - ※毎週木曜日…ちょこっと体操

※紙面上の個人情報についてご本人・ご家族の許可を得て掲載させて頂いております。

新任職員成長記

～社会人一年生の一年間に密着!!～

初めての慶和園敬老会!!
一丸となって式を盛り上げました!

書道パフォーマンス
に挑戦!!



初めて敬老会に参加してみても式の盛大さに驚きましたが、ご利用者の皆さんがとても笑顔でにぎやかにお話しをする姿を見て、「これからも頑張ろう!」と励みになりました。また、ご利用者の目の前でやった初めての書道パフォーマンスは不安と緊張がありましたが、ご利用者にも「すごいね」と言葉をかけていただき、嬉しい気持ち、やり切った気持ちになりました。



慶和園運営方針

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶びの和を大切にします。
～私たちは、心ひとつにチームでご利用者の思いを実現させます～
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
～私たちは、自分以外の全ての人に真心を持って親切丁寧に接します～
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
～私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります～