



社会福祉法人 黒松内つくし園 老人福祉施設

# 慶和園

『慶和園だより』NO.286

令和6年11月11日発行

編集発行：慶和園広報委員会

TEL (0136)42-2201

発行責任者：施設長 澁谷 剛

## 2024年10月 各ユニットで “秋” を愉しむ

きょうごくしりべつユニットでは、ユニットの畑で育てたかぼちゃが大豊作で他のユニットにもお裾分け。地域の皆様からも、新じゃが、新米、新力ボチャ、白菜、ネギ、ごぼうに、りんご、すいか、などなどいただきものが盛りだくさん!!!秋のめぐみに感謝しつつ、各ユニットでは“秋”を愉しむ企画がすすめられ、ご利用者の皆様同士、笑顔で交流を図られています。ご寄贈いただきました皆様に改めて感謝申し上げます。



ようていふきだし UT：収穫祭

めいすいせせらぎ UT：季節の食事会



養護 UT：秋の外出企画

栄養士：新米を愉しむ会

きょうごくしりべつ UT：ハロウィン企画



# 「楽しむ」を探して

慶和園では収穫の秋を迎え、各ユニットで“食事”をメインにした行事が目白押しです。各ユニットでは、どうしたら、ご利用者さんが喜ぶだろう…愉しめるだろう…と、知恵をしばり、話し合い、企画、準備を進めています。ちょぴり、自分達(職員)も楽しんじゃおう!という思いも込めて…

今年は、ユニットの畑のかぼちゃが大豊作で、職員の腕の見せ所です…かぼちゃのスープ、かぼちゃ団子・かぼちゃのスイーツ・かぼちゃの天ぷら…ユニット企画の日には、朝からとてもいい香りが館内を漂います。それぞれ工夫をこらした甲斐あり、立派なお膳も完成!

その他にも、ご利用者さんから“お寿司が食べたい”の熱い熱いリクエストに答えるべくお寿司屋さんへ交渉し、美味しいお寿司も食卓を彩っていました。

楽しむ企画大成功です!!  
各ユニットでは、ご利用者さんの素敵な笑顔の花が咲きました。

◎「楽しい」の意味合いは、与えられたことに対して楽しく過ごす、すでにあるものや設定された枠の中で楽しむ感覚。  
◎「愉しい」は、自分自身の気持ちや想いから感じ生まれる愉しい状態のこと。自分の意識、気持ち、考え次第でどのようにでも変えていける!  
このコーナーでは、ご利用者とのかかわりの中の“楽しむ”をご紹介します。と思います。

前回の講義内容①を踏まえ、それぞれの実践を共有。自施設・自身のケアをふりかえる。

## R6.10.19「動き出しはご本人から」実践研修会② 講師：大塚 具視 氏

□受講者アンケートより：前回(9.21)の講義・演習を踏まえ、現場実践したこと…

- ・伺いの声掛け、促しの声掛けの後、ご利用者の動き出しを待つことを心がけています。今まで気にしていなかったけれど、笑顔が増えた気がします。
- ・起き上がりに介助を要し、本人、介助者ともに負担を感じる時があり、ほぼこちらで介助を進めざるを得なかった方に対し、教えていただいたことを一つ一つ実践し「あれ?できる?」「いつもより力抜けている?」とすることが多々ありました。笑顔が見られることもありました。
- ・相手に伺うことで、意見を出してもらえるようになったため、動きがスムーズにまたコミュニケーション面でもよく話がはずむようになったと感じました。

□今回の(10.19)の講義・演習・他施設からの発表を聴いて…

- ・他の方の動画を見て、話し方や介助の動き方の幅を広げられると思います。また、立ち上がり声掛けも「～できたから、できますよ。」などのポジティブな発言を交えることで、ご本人の意欲を引き出すことにもつながると思いました。
- ・自分が変わる事で、こんなにも入居者も変わる…変われるんだ…と改めて感じました。立ち上がり一つをとっても「自分が介助の仕方が、ご利用者を動きにくくさせているのでは?」「〇〇さんに実践してみたい」と思いました。
- ・自分のケアを動画で見て、研究・協議できればすごく楽しい、勉強になる!!



### 今月の予定

—11月10日～12月9日—

<11月>

- 11日 出張理容(サロンドシエル)
- 15日 防災訓練(夜間停電想定訓練)
- 20日 電気保安協会停電検査  
※13:00～14:00 館内停電となります
- 21日 養護：ご利用者との懇談会
- 25日 出張理容(竹山美容院)
- 26日 出張衣料販売(まつもと)
- 27日 畑くらぶ納会・お疲れ様会
- ※養護：コロナ・インフルエンザ予防接種  
…11月7日・14日・21日

<12月>

- 7日 動き出しはご本人から実践研修③

※毎週木曜日…ちょこっと体操

## 新任職員成長記

～社会人一年生の一年間に密着!!～

今月は、新任職員のここがすごい!!

今年も終わりに近づいていますがここで、

先輩職員から見た新任職員の強み、頑張っている所や成長を感じる所について聞いてみました!



谷口介護員

明るく元気な所が素敵です!どんな時もニコニコ笑顔を大切にご利用者と接しています。そんな姿に私たち職員も元気を貰っています。



「おはようございます」「ありがとうございます」と心地よい挨拶が素敵です!当たり前のことをしっかり行う姿に安心しながら、私たちも初心を忘れず関わろうと刺激を受けています。

伊藤介護員



ご利用者への対応も丁寧で、毎日頑張って仕事に取り組んでいます。これからもっと沢山のことを吸収して、頼れる笑顔の素敵な介護員になってくれることを期待しています。



佐藤介護員

### 慶和園運営方針

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶びの和を大切にします。  
～私たちは、心ひとつにチームでご利用者の思いを実現させます～
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。  
～私たちは、自分以外の全ての人に真心を持って親切丁寧に接します～
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。  
～私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります～

※紙面上の個人情報についてご本人・ご家族の許可を得て掲載させて頂いております。