



2024年度を振り返る 慶和園 GOODニュース best 5

2. '楽しい食事' の挑戦

今年度は様々な新企画(パンの日、おやつ作り、新米企画、バイキング食、食器類の更新など)に挑戦!ご利用者や職員から「私パン2個食べれるよ」「昔はよく芋餅を作って食べてたわ、懐かしいね」「一緒にやるよ!こんな感じでいいのかい?」「おいなりおいしかった、ありがとう」「五感を使った食事は楽しいですね!」「食器や盛りつけ方でこんなに変わるなら意識してみよう」など食時間を通してたくさんの嬉しい声を聞くことができました。



3.「ふれあいの夕べ」完全復活 R6.8.7

感染症が終息しひさびさに従来のお祭りが戻ってきました。お手伝いいただいたボランティアさんからは、「たくさんの方々とふれあうことができとても楽しかった」「との感想をいただきました。やっぱり、みんなと一緒に楽しめる「ふれあいの夕べ」は最高!!夏の夜空に大輪の花火と笑顔の花が咲きました。



1. 慶和園 敬老会 R6.9.13 ご長寿100歳が6名に!

大正の終わりに生まれ、昭和ではお年頃の時に戦争を体験し、戦後は金の卵となり日本経済を支え、60歳半ばで平成を迎えられた6名の皆様です。激動の時代を生き抜き、令和にここ慶和園で100歳のお祝いをさせて頂いたこと、このご縁に感謝申し上げます。今後も私たちを温かく見守り、正しい方向へ導いていただくようお願いいたします。



4.「動き出しはご本人から」実践研修会

9月に開催の第1回目の講座を皮切りに、10月、12月と全3回の連続講座を開催。ご利用者とのかかわりの様子を動画撮影することで、客観的に自身のケアを振り返ることができました。他施設のスタッフと共に学ぶことは福祉従事者として視野を広げる良い経験となりました。



5. 施設パンフレットの更新

7年ぶりに施設パンフレットを更新し、PR動画も作成。親しみやすい慶和園の雰囲気皆様に伝われば幸いです。今後、ホームページにも掲載し、活用を広げていきます。



---Regional activity---

▶▶▶地域と共に生きる▶▶▶

慶和園職員互助会の2月の企画は「スキー体験!」です。職員7名でニセコアンヌプリスキー場に出かけました。今回は初めてスキーに挑戦する外国人スタッフのために付き添いボランティアを募集。町内在住の女性2名が快く引き受けて下さりました。お陰様で初めて滑ったユリアナ職員(インドネシア)も夕方にはリフトにも乗れるまでに上達し、共に楽しむことができました。お手伝いいただいたお二人に感謝です!

外国人スキー体験企画に付き添いボランティア R7.2.17

~「何か出来ることがあれば…」の心遣いに感謝~



ユニットからここ発信!
 ▶▶ 今月は ようてい・ふきだしユニット

ようていふきだしユニットからのお便りです。
 昨年3月にユニット職員の大幅な異動があり、
 早1年が経過いたします。

当初はご利用者様の顔、特徴、既往歴等、覚えることが多く
 ご利用者様に教えて頂くことが多々ありましたが
 春夏秋冬、季節を感じられる食事会やお誕生会を通して
 愉しく一年を過ごすことが出来ました。

写真は3月3日に行われたひな祭りとお誕生会の様子です。
 今年度最後の行事という事でお手玉投げゲームを行い
 上位入賞者(3位まで)には豪華景品が贈られ
 とても盛り上がりました◎
 新年度はもう少し活動を増やし日常生活の様子も
 発信できたらと思います。



食べたい!!を求めて ★ バイキング食を開催

慶和園初めての取り組みとして、バイキング食を開催しました!
 今年も食材高騰の影響や感染症などご負担をおかけした面も多く、これまでの感謝の気持ちを込めてご利用者から頂いたリクエストをお返ししよう!!と企画準備を進めてきました。メニューは生寿司、いなり寿司、サンドイッチ、ジンギスカン、ホットケ、餃子、サラダ、汁物、飲み物、デザート…とご利用者からの食べたい!!を詰め込んだラインナップをご用意。目の前に広がる料理を見て「これ食べる」「これはいらない」「2個とって!」「どれにしようかな」と和気あいあいと選ばれておりました。何度もおかわりをされて食事でも会話も弾む姿や最後のティータイムまでゆっくり食事を愉しむ姿が見られました。栄養士としては、初めての試みでドキドキでしたが、準備段階から、「こんな初めて、楽しみだ!」とワクワクされているご利用者のご様子や「こっちの方が良いんじゃない?」「何かできることはある?」と多くのスタッフからお声がけもいただき施設全体で愉しむことができました!これからもご利用者の声をたくさん聴き、楽しい食時間を過ごせるよう挑戦していきたいと思ひます。



今月の予定

—3月10日~4月30日—

- <3月>
- 10日 出張理容(サロンドシエル)
- 20日 ご家族との懇談会
- 24日 出張理容(竹山美容室)
- 25日 彼岸法要(龍門寺)
- 27日 養護:ご利用者懇談会
- <4月>
- 1日 法人辞令交付式・新任職員研修会
- 2日 慶和園辞令交付式
園内新任職員実践研修会
- 14日 出張理容(サロンドシエル)
- 22日 慶和園地域連携推進会議
- 28日 出張理容(竹山美容室)

※毎週木曜日…ちょこっと体操

※紙面上の個人情報についてご本人・ご家族の許可を得て掲載させて頂いております。

新任職員成長記

~社会人1年生の1年間に密着!!~

社会人1年生の密着インタビューも終わりに近づいています。
 初めてのことだらけの1年間、大変お疲れ様でした!ご利用者、先輩職員、同期とのかかわりや自分時間を過ごす中で日々遅くなっていく姿、かっこよかったです!今月は、そんな彼らの **来年度に向けた思い・意気込み** についてインタビューしました!

佐藤介護員

学生の頃に比べて運動不足を感じるので、春からはランニングや有酸素運動を増やし、今年度以上に健康に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。

健康第一! 谷口介護員

好きなことをしたり、早寝早起き、ランニング…とまずは自分が元気に健康に過ごせるように規則正しく生活したいです。

伊藤介護員

ご利用者様の小さな変化に気づくことができるかかわり方や話し方を心掛ける! ことを大切に、これからも支えていただきながら精一杯頑張りたいです。



慶和園運営方針

- ・慶和園はひとつ。ご利用者・職員で慶びの和を大切にします。
~私たちは、心ひとつにチームでご利用者の思いを実現させます~
- ・慶和園は一人ひとりを大切にします。
~私たちは、自分以外の全ての人に真心を持って親切丁寧に接します~
- ・慶和園は地域とのつながりを大切にします。
~私たちは、地域における役割を理解し信頼を得られる行動をとります~

1年間ありがとうございました。また来年度もよろしくお願ひいたします!