

第395号
2025年
3月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町ディ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562-4
TEL 0136-72-3750
FAX 0136-72-3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp

開設記念祝賀会

2月24日(月) から28日(金) に2月の誕生会と開設記念祝賀会を開催。平成4年2月に開設し、ご利用していただいた利用者様、これまで働いたこられた職員また地域の方々、関係機関に支えられて33年を迎えることができました。また、2月の誕生者は6名で賑やかにお祝いしました。職員のへたっぴな余興にも一緒に口ずさんでくれたりと温かく見守ってくれて感謝の気持ちでいっぱいです。これからも職員一同皆様に楽しんでもらえるように頑張っていきます。



岡田キクエ様 85歳



佐藤久美子様 78歳



小杉フミ子様 86歳



秋田ユミ様 94歳



お祝い食は、生チラシと茶碗蒸し



熊坂さん カラオケで盛り上げてくれました



平田きぬ子様 98歳



夏坂モトエ様 86歳



最後には、万歳三唱でお祝いを締めました



ハンドベルで「仰げば尊し」と「川の流れるように」を演奏



開設当初から利用されている中尾トシさん！
長く利用していただき感謝！！

ゲームでハッスル!!

2月3日(月)から7日(金)に曜日対抗ミニ運動会を行った。ゲームは、2種目。後ろ向きになってボールを箱に入れるゲームでは、月曜会の利用者さんが何度も入れている特技を発見。ゲームとはいえない真剣な表情。「いろんなこと考えるね」と楽しんでいました。

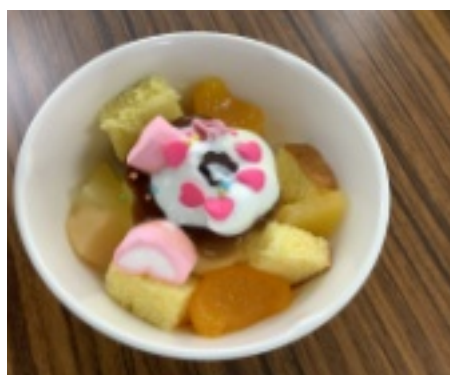


おやつ作り

2月10日(月)から14日(金)には、3時のおやつでプリンアラモードを作りました。市販のプリンに果物や生クリームをのせて飾り付けました。「こんな風に食べると美味しいね」「これなら毎日でもいいね」と大好評。そのあとは、おひな様のパネルに顔をはめて写真を撮りました。



お二人ともに100歳!! 素晴らしい!



プリンアラモード

体力測定 実施

2月17日(月)から21日(金)に、体力測定を行いました。歩行速度や握力など測定。ほとんどの方が維持できていますが、引き続き転倒に注意してほしいと思います。その為にも軽い運動を心がけましょう。



歩行の速度を測っています

3月の予定 【 やよい 弥生 】

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
甘酒提供			ミニ運動会	白玉ぜんざい提供
10	11	12	13	14
ミニ運動会			まる元体操体験会	ミニ運動会
17	18	19	20	21
誕生会	フリータイム		誕生会	フリータイム
24	25	26	27	28
歌のレクレーション			歌のレクレーション	
31				
フリータイム				



3月生まれの誕生者様

おめでとうございます!

月曜会 竹鼻恵美子様 87歳

木曜会 清水 清様 100歳
原谷ミエ子様 85歳

