

芸能大会開催!

園内便り

3年ぶりの開催となりました芸能大会。開園当初から続く恒例行事。コロナ禍となり開催を見送っていましたが、今年いよいよ**復活!!**はじめて参加する利用者や職員もいる中、みんなで協力して準備を進めてきました。カラオケサークルや音楽サークル、御詠歌サークルなど普段の練習の成果を発表しました。音楽サークルは、皆さんおそろいの衣装を着て演奏し、また御詠歌サークルでは先生方をお招きして一緒にお唱えをしました。緊張感漂う中、一所懸命に取り組む姿はとても感動しました。毎日の朝の体操で行っている「黒松内音頭」も披露してくれました。そして、やはり盛り上がりを見せたのは**ダンス!!**利用者と職員がチームを組み、曲選びや振り付、衣装や小道具などすべて自分たちで考え行いました。客席からも歓声や拍手、また一緒に踊ってくれる方もいて大変盛り上がりました。皆さんご協力ありがとうございました。



弥生

第693号
 発行人
 社会福祉法人
 黒松内つくし園
 緑ヶ丘老人ホーム
 施設長 岡久健一
 寿都郡黒松内町字
 黒松内562-4
 TEL:0136-72-3139
 FAX:0136-72-3755
 E-Mail
 midori.home@
 tsukushien.or.jp



3月誕生者紹介

3月生まれの偉人 3月10日 裸の大將 山下 清



長谷川光子様 86歳
具合悪くしないように
過ごしたい。

坂本ヒナコ様 93歳
黒松内町 7日生

1年経つのも早いねえ。
またお願いします。



菊地留吉様 89歳
黒松内町 14日生

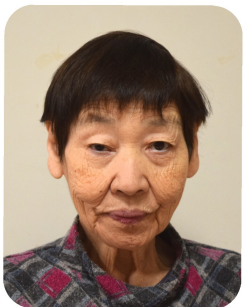
一日一日をより良く
過ごしていきたいね。



山田ユリ子様 94歳
黒松内町 20日生
今年も元気に過ごし
ていきたいね。

青沼光子様 81歳
黒松内町 27日生

おいしいものいっぱい
食べたい！



滝澤たけ子様 76歳
蘭越町 29日生

かっぱえびせんが大
好きだから、腹いっぱい
食べたいです。



お寿司の日



日本といえばやっぱりお寿司!!
この日は調理師さんがその場で握ってくれたものを新鮮で握りたては美味い! 皆さんとても喜ばれ、お腹いっぱい食べられました!

豆まき



節分とは一般的に邪気を払い、無病息災を願う行事です。「立春の前日」と定められており、立春はうるう年との兼ね合いで年によって日にちが変わります。立春が2月3日だったため、2月2日が節分の年となりました。珍しいと思いがちですが、実は4年ぶりだそうです。自分の「数え年」の数だけ豆を食べると病気になるはず健康でいられるとされています。

針供養

今年度最後の発行となりました。たくさんの方が楽しみにしてくださっていたこと、大変嬉しく思います。緑ヶ丘老人ホームの魅力が少しでも多く伝えたいと思い取り組んで参りました。利用者も職員も、毎日たくさん笑顔で溢れています。そんな素敵な瞬間を共有させて頂いていることと幸せに思います。新年度も笑顔溢れる一年になります!!
(編集長 成田)

日本人は古くから、針に親近感を抱き、大切に扱ってきました。その表れが、傷んだ針を供養する「針供養」です。供養したい針を注意し、仏壇に備えた豆腐に刺して供養しました。



老人積立金	
2月残高	132,783円
1月残高	153,383円
収入	0円
支出	20,600円
現在高	132,783円
内訳	
支出	
香典	20,000円
老人積立金返金(1名分)	600円

3月	29日	27日	26日	24日	23日	22日	20日	18日	17日	16日	15日	13日	12日	9日	8日	6日	5日	3日	1日	
	(土)	(木)	(水)	(月)	(日)	(土)	(木)	(火)	(月)	(日)	(土)	(木)	(水)	(日)	(土)	(木)	(水)	(月)	(土)	
『明日があるさ』																				
いつもの駅で〜♪																				
いつも会おう♪																				
明日がある!!																				
3月朝の歌																				

3月生活目標
自己中心にならず、相手の気持ちも考える生活を致しましょう

行事予定

1日	供養の日 売店
3日	ひな祭り 耳の日
5日	園内便り発行 清潔整頓デー
6日	一斉体重測定
9日	売店
12日	大相撲春場所点星取組初日
13日	避難訓練 誕生会
15日	室内ゲーム大会
16日	売店
17日	光調髪日
18日	春彼岸入り
20日	春彼岸法要(9時30分〜)
22日	髪切虫調髪日
23日	売店
24日	春彼岸明け
26日	大相撲春場所点星取組千秋楽
27日	大相撲春場所点星取組表彰式
29日	代表者会議・月例連絡会
	鍋料理 清潔整頓デー