

第396号
2025年
4月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町ディ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562-4
TEL 0136 - 72 - 3750
FAX 0136 - 72 - 3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp



原谷ミエ子様 85歳
おめでとうございます！
若くて元気が良くいつもハツラツとさ
れていてディを盛り上げてくれています！

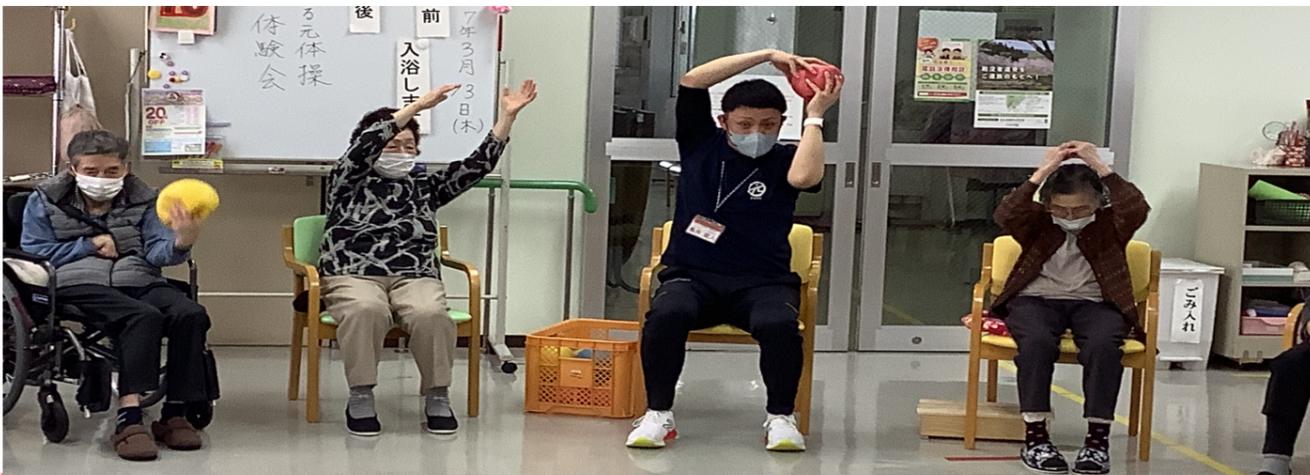


清水 清様 満100歳
おめでとうございます！いつもディに来
るのが楽しみですと嬉しい言葉をかけて
くれます。

3月20日木曜日 誕生会を開催。
誕生者2名のお祝いをしました。
清水様は満100歳。ディサービスから
花束のプレゼントをお渡ししました。
皆様のこれからの健康を願ってお元気でディ
サービスを利用していただきたいと思います。
17日月曜日にも誕生会の予定でしたが、
都合が悪くお休みされたので利用された時
にプレゼントなどお渡しします。

令和6年度最後の曜日対抗ミニ運動会を楽しみました！！

ゲームの内容は、風船を点数の書いた紙に目掛けて投げる。一人3回投げてその合計点数を計算していくゲームです。点数は最高200点で、続けて200点を出していた利用者さんもいて盛り上がりました。今回のゲームは月曜会がダントツでトップでした。また、令和6年度で一番優勝回数が多かった曜日は月曜会と金曜会でした。おめでとうございます！



まる元体操の体験会を3月
13日木曜日に行いました。ポ
ールを使った運動や指先を使
った頭の体操など指導者の元
な声もあり楽しんで行われ
ていました。

歌のレクレーション！！

3月24日月曜日から28日金曜日に『高原列車は行く』の音楽に合わせて歌ったり、タオルを使って体を動かしました。また、リズム体操を「きよしのソーラン節」から笠置シズ子の「東京ブギウギ」に4月から変えていくので、その練習も兼ねて手や足を動かしました。高原列車は行くの曲には、「岡本敦郎でしょ。この歌良く聞いたわ」「いい運動になるね」などの声も多く聞かれていました。



新しい看護師の紹介です。
4月より緑ヶ丘ハイツから異動となりました、東野優江（ひがしのまさえ）様です。勤務は、月曜日と火曜日の2日間です。また、これまで通り木曜日と金曜日は村田梨住看護師が勤務となります。これからどうぞよろしくお願ひします。



令和7年度の誕生者さんへお渡しする短冊の表題は、**【笑門来福】**です。意味は、「いつも笑い声が満ち、和気あいあいとした家には、自然と幸福が巡ってくるものである」素敵な言葉ですね。この1年皆様が笑って楽しく過ごせるよう職員一同頑張ります。



3月17日月曜日に第15回地域運営推進委員会を開催しました。施設長や高田相談員からデイサービスの運営について報告。その中で「笑うことが大事」とお話ししましたが、運営委員からは、心の通ったサービスによって必然的に利用者の方々が心から笑えるようなデイサービスであれば良いと思っております。ご意見をいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。また、利用者代表として、大谷文子様が新しく委員となりましたので、委嘱状をお渡ししました。

4月の予定 うづき 【卯月】

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
フリータイム			フリータイム	
7	8	9	10	11
ゲームを楽しもう			ゲームを楽しもう	
14	15	16	17	18
フリータイム			フリータイム	
21	22	23	24	25
	誕生会		誕生会	誕生会
皆勤賞・精勤賞 表彰式			皆勤賞・精勤賞 表彰式	
28	29	30		
フリータイム				



4月生まれの誕生者様
おめでとうございます！

火曜会

中尾 トシ様 100歳
小嶋 悦子様 94歳
今田 トミエ様 87歳

木曜会

小嶋 洋子様 88歳

金曜会

小嶋 信一様 95歳