

がすみ草

11月24日月曜日、28日金曜日までおやつ作りでどら焼きを作つて美味しく食べました。皆で作業を分担し、皆で作りました。ホットケーキをひっくり返す時は、皆で「ヨイシヨイ」と掛け声をかけ、とっても盛り上がりました。

各曜日、皆で楽しみながら作り、本日に美味しいどら焼きでした。



11月17日月曜日、21日金曜日まで、曜日対抗
 ミニ運動会を開催しました。今回の内容は、
 鬼の口が切り抜かれた絵に、お手玉を何個投
 げ入れられるかを競うゲームでした。
 「意外と難しいわ」「鬼の歯が邪魔だね」と
 と言われる方もいましたが、コツを掴み連続
 で入れられる方がたくさんいました。結果、続
 金曜会の優勝！となり、皆で万歳をして喜び
 ました。「いや、嬉しすぎて涙が出る」と嬉
 し涙を見せられる利用者様もありました。





11月3日月曜日、文化祭の
展示物見学に行ってきました。
今年は、帰宅時間を少し早めて
展示物をゆっくり見てきました。



初雪クイズ 大当たり～

デイサービスの前が真っ白になる日を予
想していただく初雪クイズ！
今年は、11月18日火曜日となり、原谷ミ
エ子様が当たりました！
おめでとうございます。



年末年始の営業について

- ・30日(火)は、自宅で入浴が難しい方へ
の入浴支援のみ行ないます。
- ・31日(水)～1月4日(日)まで休業
- ・1月5日(月)より通常営業



誰もが知っているラジオ体操
は、昭和3年に「国民健康体操
操」として制定され、現在も体
操と変わらぬ行なわれています。
体にとっても良い体操だそうで
す。たった3分の全身体操の効
果とは、
全身の筋肉や関節をまんべん
なく動かす事による「体力向
上」「柔軟性の向上」「血行促
進」「骨粗鬆症予防」などが促
あるそうです。
NHKテレビ体操
を見ながら是非、
自分の体力・筋力
低下の予防を行
なってみてくだ
さい。



皆さん
ラジオ体操始め
ませんか？



12 2025
December



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30 1 	2 お正月飾り作り	3	4 お正月飾り作り	5	6	
7	8 お正月飾り作り	9	10	11 お正月飾り作り	12	13
14	15 忘年会	16	17	18 誕生会 忘年会	19 忘年会	20
21	22 年忘れミニ運動会	23	24	25 年忘れ ミニ運動会	26 年忘れミニ運動会と 蘭玉飾りつけ	27
28	29 フリー タイム	30 入浴支援 (午前)	31 お正月休み(1月4日まで)	1	2	3



12月の お誕生者様

木曜会 木村英子様

来年も、
宜しく申し上げます。

職員一同

