



慶和園

『慶和園だより』NO.299

令和7年12月10日発行

編集発行：慶和園広報委員会

TEL (0136)42-2201

発行責任者：施設長 澁谷 剛

“食欲の秋”満喫しました

昨年、大好評をいただいた“新米バイキング”

11月11日・12日の2日間にわたり今年も開催しました。

メニューは嗜好調査をもとに、旬の食材を取り入れたもので、新米を使用したおにぎり、稲荷寿司、卵粥、ご利用者さんのご家族からいただいた南瓜の天ぷらやおでん、ご利用者の大好きなおにぎり寿司などなど…テーブルいっぱいになされました。

ご利用者の皆さんもいつもより食が良く、たくさん食べている様子がうかがえました。また、おかわりを何度もしている様子や、全種類の料理をコンプリートしているご利用者さんもうらっしゃいました！

さらにソフト食を普段食べているご利用者さんにも食事を楽しんでいただけるように見た目もきれいで味もおいしいお弁当を用意し、デザートには焼きいもプリンの提供も行いました！

ホールも秋の森をイメージした紅葉やいちよう、ぶどうなどの飾りつけを行い皆さんに少しでも秋を感じていただける雰囲気作りも大切にしました。

皆さん帰り際には「おいしかったよー！」と声をかけてくれ、2日間の新米バイキングを無事に終えることが出来ました。



はやいもので今年も残すところ1ヶ月!!

今年は新しい取り組みとして

クリスマスケーキバイキングを

予定しています。(12月23日)

館内の飾りもご利用者の皆様と一緒に日々作成中です！来月のバイキングもお楽しみに♡



動き出しはご本人から実践研修会 season2

今年度の慶和園の大切な取り組みとして「動き出しはご本人から実践研修」があります。研修の中で心に刺さった言葉をご紹介します。

『ご本人が主役となるケアを実践するためには、
1. 小さな動き出しに気づく目と手をもつこと
2. 小さな動き出しを引き出すコミュニケーションを行うこと
この2点が当たり前に実践されることである。』

『目の前にいるのは「できない」利用者ではなく、
気付けない私たちに付き合ってくれている利用者さんである。』

慶和園では「動き出しはご本人から」のケアが当たり前になるよう今後も取り組んでまいります。

R7動き出しはご本人から実践研修会
□導入編：6/21・8/14・11/15 全3回
講師：(株) Start movement
代表取締役 大堀 具視 氏
作業療法士 有働 克也 氏
□定着編：7/18・9/12 全2回
講師：(株) Start movement
デイベース Restart
管理者 黒川 裕子 氏
参加者：羊蹄山麓地域事業所職員

“楽しい”をたのむしく!!

ようてい・ふきだしユニット

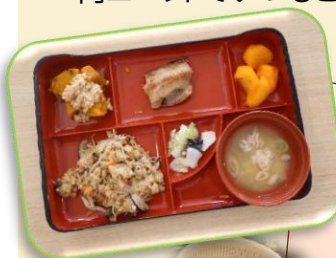
皆さん、いつもお世話になっております。ようてい・ふきだしユニット谷口・佐藤です！

今月はようてい・ふきだしユニットの取り組みについて紹介します。12月に入り寒さが厳しくなり、インフルエンザが猛威を振るいだし、体調を崩しやすくなってきているので、定期的な換気や手すり・テーブルなど身の回りの物の消毒を徹底するなど環境管理に力を注いでおります。

そんな中、誕生日会をかね

“両ユニットでいつもと違った雰囲気で食事を愉しもう”

と食事会を企画しました。



メニュー

キノコご飯

たちの味噌汁

ホッケ焼き

かぼちゃのあんかけ

柿

両ユニット一堂に会し

きのご飯やたちの味噌汁に

舌鼓をうち、「美味しかったね」

と自然と笑顔が

こぼれました。



今年も残すところ1か月！

健康に気を付け明るく新年を迎えられるよう、
ようてい・ふきだしユニット努めて参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

等身大の staff 紹介

こんにちは。12月1日より看護師として勤務させていただいております、飯島 野扶子と申します。

私の取柄は、元気で明るいことです。持ち前の明るさを活かし利用者様に健康で楽しく笑顔で過ごしていただけるように、お力添えが出来たらと考えております。一日でも早く仕事に慣れて、皆様のお役に立てるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

配属：きょうごく、しりべつ UT

出身：共和町

好きなもの：山と海などの自然

名水コーヒーゼリー



---Regional activity---

>>> 地域の中の慶和園 >>>

慶和園畑くらぶ「納会・慰労会」 R7.11.26

畑くらぶでは、11月26日「納会・慰労会」を開催し、今シーズンの活動を振り返ると共にお互いの苦労をねぎらいました。



今年は、苺・にんにく・葡萄の作物も実りが良く、ご利用者、地域の皆様にも提供できたことや暑い夏を皆さんで乗り切ったこと、アラグマの出現など、話題も盛り沢山。慰労会では食事を交えての楽しいひとときを過ごしました。会の最後には、お互い来シーズンも愉しく活動を進めていくことを確認しあいました。



今月の予定

— 12月10日～1月9日 —

<12月>

- 22日 出張理容（竹山美容室）
- 23日 ケーキバイキング（午前・養護）
ケーキバイキング（午後・特養）
- 25日 クリスマス企画（養護）
- 26日 まゆだま飾り・しめ縄飾り
カレンダー配布
- 27日 南京極町内会役員会
- 29日 手芸サークル
- 31日 大晦日

<1月>

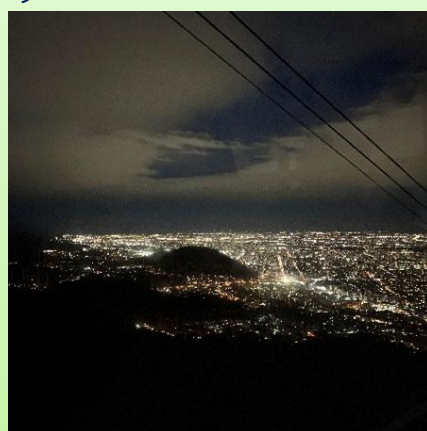
- 1日 元旦 慶和園新年交礼会
- 6日 出初式・京極町新年交礼会
- 7日 七草粥
- 8日 新年のお祓い

※毎週木曜日…ちょこっと体操

今月の『imai・ikoto』

いちまい・ひとこと

R7.12



『自然を大切にすれば』

自然もあなたを守る』

～リッファ ナビラ リズキアニ～

相談室から皆様へ



今回は特別養護老人ホームのご案内をいたします。

1 ユニット 10 名という少人数での生活単位として居室や共有スペースを備えており、より家庭的な雰囲気でご利用いただけます。介護度が低い方も受入れは可能です。

ご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。

〈問い合わせ〉

老人福祉施設 慶和園

担当 相談員 宇治 澤谷

Tel 0136-42-2233・2201

