



# 11月誕生者



中島スエ様



上山亮子様



鎌田静子様



濱野松江様



佐々木洋子様



佐藤ミサ様



発行責任者 仲田治夫

湯の里・黒松内

〒048-0101

北海道寿都郡黒松内町

字黒松内565-11

TEL 0136-77-2120

ホームページ

<https://www.tsukushien.or.jp/>

## ウインダ食堂開店！！



ウインダさん

特定技能外国人のウインダさんがインドネシア発祥の料理「ソトアヤム」を作り、利用者のみなさんへ振る舞ってくれました。ソトアヤムはスパイスを多く使った鶏肉のスープで日本でいうと味噌汁のような感覚でおふくろの味のようなものなんだそうです。ターメリックを使った黄色い色のスープが特徴で皆さん初めて食べる料理に驚きながらも「おいしいね」と大変好評でした！！



# 保育園のみなさんが来てくれました



黒松内保育園のみなさんがお遊戯と歌を披露して  
くださいました！元気いっぱいに踊る姿をみて、  
利用者様も手拍子をして大変喜ばれていました。



●居室カレンダーについて  
湯の里黒松内では、2026年カレンダーが不足しています。居室にカレンダーが必要な利用者様はご家族様に持参していただくようご協力お願い致します。

●差し入れ物について  
食中毒やノロウイルスなどの感染症について予防対策を進めています。つきまして面会時に差し入れる際は一度に食べきれる量をお願いいたします。また、利用者様同士のやり取りも病気等にて食べられない物もありますので禁止とさせていただきます。

## ご家族の皆様へのお願い



かぼちゃ団子作りました