



社会福祉法人 黒松内つくし園 老人福祉施設

# 慶和園

『慶和園だより』NO.304

令和8年5月10日発行

編集発行：慶和園広報委員会

TEL (0136)42-2201

発行責任者：施設長 澁谷 剛

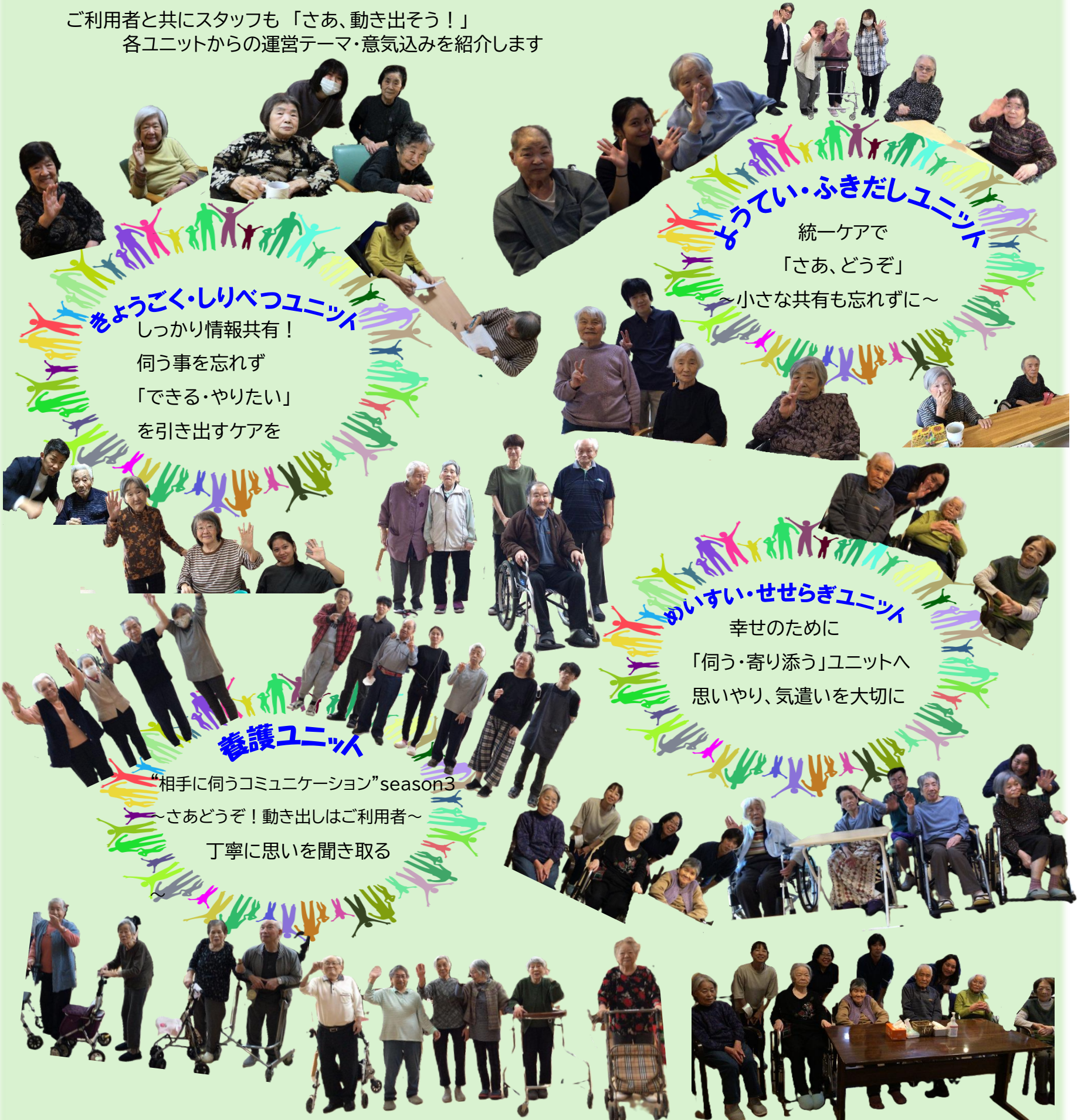
## 2026年・春 慶和園新年度が始動！

2026年度運営テーマ「相手に何うコミュニケーション season3」

～「さあ、どうぞ」動き出しはご利用者～



ご利用者と共にスタッフも「さあ、動き出そう！」  
各ユニットからの運営テーマ・意気込みを紹介します



**老ようこく・しりべつユニット**

しっかり情報共有！  
何う事を忘れず  
「できる・やりたい」  
を引き出すケアを

**ようてい・ふきだしユニット**

統一ケアで  
「さあ、どうぞ」  
～小さな共有も忘れずに～

**めいすい・せせらぎユニット**

幸せのために  
「何う・寄り添う」ユニットへ  
思いやり、気遣いを大切に

**看護ユニット**

“相手に何うコミュニケーション” season3  
～さあどうぞ！動き出しはご利用者～  
丁寧に思いを聞き取る

# 2026 拡がれ Well-being ! ~慶和園のウェルビーイングな様子をお届けします~

## —手芸サークル—

●毎月第3金曜日 13:30~14:30

地域ボランティア（小浦方ひとみ様）のご協力を得ながら毎月ご利用者と職員とが一緒になって作品を作ります。作品は季節に応じたものであったり、慶和園の行事（ふれあいの夕べや敬老会など）で使用する飾りも作ったりしています。慶和園へ足を運んでいただいた際にはぜひ！作品をご覧ください！※主に1階ホールに飾っています。



## —ちよこつと体操—

【つどいの場：よろこび】

●毎週木曜日 10:00~10:30

いつも参加されるご利用者のなかには職員に「次はこうだよ」と体操メニューを教えてくれるほど熟練された方もおり、皆様真剣に取り組まれています。30分という限られた時間を有効に活動している姿は、アスリート顔負けの集中力です。年に2回、体力テストも行っています。今年度も頑張ってお参りしましょう！



## 「四季折々」…【桜】

春の訪れとともに、桜が咲き誇る季節となりました。今回は満開の桜を楽しむために伊達公園へ出かけました。辺り一面が淡いピンク色に包まれており、まさに春ならではの絶景でした。少し肌寒かったですが4名のご利用者と春の季節をあらためて実感しました。桜を見学した後は、洞爺湖畔でゆっくり過ごし、ケーキを食べたりお土産を買ったりと楽しい時間を過ごす事ができました。来年もまた、この美しい景色を楽しみにしたいと思います。



## ▶▶▶コラムリレー▶▶▶

### 私の思う施設の魅力

## ▶▶▶魅力をつなぐ▶▶▶

今月のコラムニストは、  
山中 幸代 副施設長 です。

私が慶和園で働くようになって約20年。地域における慶和園の印象は大きく変わってきていると感じています。現在特養では、ご利用者の約8割の方が京極町出身の皆様です。このように慶和園を選んで頂けるようになったのも、地域に必要とされるための施設づくりを実践してきたからではないかと思えます。慶和園の魅力、それは「より良い施設へ」の想いから、チャレンジする気持ちを大切に、常に考え、動き続けていることです。



次回は、ケアマネ大沼さん につなぎます。

## 今月の予定

— 5月10日~6月9日—

〈5月〉

- 9日 京極町ゴミ拾い(6:20~)
- 10日 南京極町内会ゴミ拾い・焼肉
- 11日 出張理容(サロンドシエル)  
留寿都高校4年生実習開始(6/12まで)
- 13日 畑くらぶ活動開始  
慶和園地域連携推進会議①
- 14日 ハローワーク職場説明会
- 15日 手芸サークル 13:30  
カメムシ駆除
- 20日 出張理容(竹山美容院)
- 27日 ご利用者懇談会(養護)
- 29日 喫茶なごみ

〈6月〉

- 8日 出張理容(サロンドシエル)



※毎週木曜日…ちよこつと体操  
※毎週水曜日…畑くらぶ

## —お知らせ— ボランティアさん募集中!!!

慶和園では、ご利用者の外出企画やユニット企画の際にお手伝い（外出の付き添い・企画時の会場設営や誘導のお手伝いなど）いただけるボランティアさんを募集しています。ご利用者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？ お問い合わせ：☎42-2201 担当：澤谷

## 管理栄養士 阿蘇の

## …美味しい はなし…

◇5月行事食は端午の節句◇

今月は行事食として“端午の節句：太巻き・いなり寿司”の提供を行いました。

毎年嗜好調査を行っているのですが、実は特養でも養護でもいつも人気ナンバー1といっても過言ではないのは“いなり寿司”なんです！



今回は太巻きとセットですが、いなり寿司のみの提供日は、一人5個のいなり寿司がついているのですが、皆さん残さず完食！ご利用者さんの人気メニューとなっています。

※紙面上の個人情報についてご本人・ご家族の許可を得て掲載させて頂いております。