

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町デイ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562-4
TEL 0136-72-3750
FAX 0136-72-3899
Mail k.daysservice@
tsukushien.or.jp



3月の誕生会を開催
3月19日木曜日、3月の誕生会を行いました。
誕生者の竹鼻恵美子様は都合により欠席されたため、
木曜会のお祝いの開催となり、白神忠義様・原谷ミエ子様
2名のお祝いをしました。余興では、たくさんのご利
用様に「川の流れるように」を披露していただきました。最後は、
全員で「川の流れるように」を大合唱し大変盛り上がり
た誕生会となりました。

3月の誕生会を開催



ひな祭り

3月3日火曜会の皆さんと「ひな祭り」を行いました。
とても可愛いらしいデイサービスのお雛様をご覧ください。



体力測定

3月9日月曜日～13日金曜日まで体力測定を実施しました。
内容は、握力・タッチ&ゴー・5メートルと10メートル歩行・開眼片足立ちを測定しました。
皆さん、体力・筋力維持のために、ご自宅で適度な体操をされている方が多く、前回よりも測定結果がアップされている方が多くいらっしゃいました。



雪が溶けて歩きやすい季節になり、散歩へ出掛ける事が多くなると思います。ご自宅でつま先上げ運動と踵上げ運動」を毎日少しの時間行ない転倒予防しましょう！

曜日対抗ミニ運動会

3月23日月曜日～27日金曜日まで今年度最後の曜日対抗ミニ運動会を楽しみました！
 ゲーム内容は、お題の書かれた6枚のカードの中から好きなカードを1枚めくり、カードに書かれてある物を身に付けてゴールまで歩きポーズをとってもらうゲームを行いました。カードには、得点が書いてあり、その合計点数で各曜日競いました。
 皆さん、じっくり読みお題に合った物を身に付け、可愛らしくポーズをとられていました。
 今年度の優勝は、なんとっ！**なななんとっ！！**「火曜会の優勝」と決まりました。
 おめでとうございます。来年度も、笑って楽しく体を動かす事ができるミニ運動会を行ないますので、楽しみにして下さい。



4 2026年
April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
				フリータイム		
5	6	7	8	9	10	11
	ミニ運動会			ミニ運動会		
12	13	14	15	16	17	18
	皆勤・精勤表彰式	誕生会 皆勤・精勤表彰式		皆勤・精勤表彰式		
19	20	21	22	23	24	25
	鯉のぼり作品作り			鯉のぼり作品作り		
26	27	28	29	30		
	鯉のぼり作品作り		鯉のぼり作品作り			

4月の誕生者様
お誕生日おめでとうございます。

火曜会 小嶋 悦子様
今田トミエ様



退職されました。

津田琴美介護員

この度、3月で退職させていただく事になりました。平成28年から10年間、大変お世話になりました。

皆さんと過ごした日々を思い出すと、クスツと笑えたり、ポロッと涙がこぼれたり沢山の思い出をありがとうございます。これからも、お体も大事にしてデイサービスに来てください。

東野優江看護師

1年間という本当に短い間でしたが、色々な事を教えて頂いたり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。ありがとうございます。これからもお身体を大切にしてください。



新しい職員のご紹介

小泉健也介護員

この度、緑ヶ丘老人ホームより異動してきました小泉健也です。初めての事ばかりで、不安な半面、新たな事に挑戦することがとても楽しみです。ご利用される皆様にも「今日も楽しかった。また来たいな」と思ってもらえる様に励み、自分自身も楽しんでいきます。まだまだ慣れない事ばかりですが、これから宜しくお願いします。

