

皆勤賞・精勤賞表彰式



金曜会

齊木光弘様

木曜会

木村英子様

火曜会

熊坂等様

木曜会

今井マサ子様

皆勤賞
月曜会

山村ヒネ子様



4月13日～4月17日に令和7年度の皆勤賞・精勤賞の表彰式を行いました。皆勤賞は主の曜日に1日も休まず利用された方が対象で、6名の方が受賞されました。精勤賞は主の曜日に休まれたのが2日以内で利用されている方が対象で、7名の方が受賞されました。どちらの賞も元気に過ごさず事が出来たという証であり大変に喜ばしいことと思います。デイサービスから感謝の意を込めて岡久管理者より賞状の授与と記念品の贈呈を行いました。利用者お皆様には今年度も健康で元気に楽しく利用される事を心から願っております。

ミニ運動会開催！！



4月6日～4月10日に今年度最初のミニ運動会を行いました。4月は、新聞紙で作った棒でタオルを回して行き、最後の人まで行くタイムを競いました。棒を作る所から行ってもらいました。競技が始まると皆さんがそれぞれやったら、素早く隣の人に回せるかを考えて行っていました。2回行いましたが、どんどん速くなっていました。結果は、金曜会の優勝です!! 金曜会の皆様おめでとうございます。まだまだ始まったばかり、楽しんで優勝を目指していきましょう!!

4月14日(火)、4月の誕生会を行いました。



火曜会のみのお祝いとなり、小嶋悦子様・今田トミエ様2名のお祝いをしました。余興では利用者様にカラオケを披露していただきました。職員も披露しました。最後は、全員で「ふるさと」を合唱し盛り上がった誕生会となりました。



4月20日月曜日～5月1日金曜日の2週に渡り鯉のぼり作品作りとラベンダーの花作りをおこないました。「やってみよう!」と思う気持ちの方が多く、作業がとても早く進み、あっという間に可愛い鯉のぼりが完成しました。
 ラベンダーのお花作りでは、「不器用だけどやってみるかな」と丁寧に作られていました。

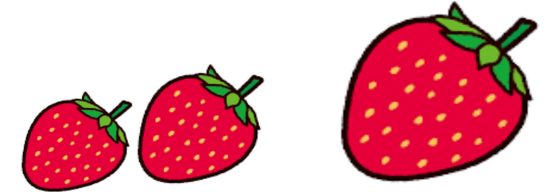


**可愛い
鯉のぼりが完成!**



「山菜・春野菜 万歳!」

旬の野菜と山菜!山菜の中でも、「苦味」や「香り」に特徴がある物は冬にため込んだ老廃物の排出や寒暖差による疲労回復・免疫力向上をサポートしてくれるそうです。
 主な食べ物:菜の花・春キャベツ・タケノコ・ふきのとう・新玉ねぎ
 果物ではイチゴ!ビタミンCが豊富で、食物繊維も多く含まれているので、腸の調子を整える効果があるそうです。
 体にいい物を食べて、これからも元気に過ごしましょう!



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	27	28	29	30	1 桜見学	2
3	4 桜見学	5 桜見学	6	7 フリータイム	8	9
10	11 誕生日会	12	13	14 誕生日会	15	16
17	18 フリータイム	19 まる元体操 体験しよう!	20	21 フリータイム	22	23
24	25 ミニ運動会	26	27	28 ミニ運動会	29	30
31						

5月のお誕生者様おめでとうございます。

月曜会 大谷文子様
 火曜会 成田多喜子様・三浦 正様
 木曜会 天野光代様・斉藤佳子様・福田一彦様
 金曜会 工藤好廣様



