

# 園内年取り!!!

# 園内便り



今年最後の行事、園内年取りが開催されました。今年も紅白歌合戦と題して、女性職員が紅組、男性職員が白組の勝負となりました。歌にダンスにお芝居に笑いが溢れていました。結果は・・・

**紅組の優勝!!**

「楽しかった」「良かったよ」と職員に声を掛けている方もいました。来年も笑いの絶えない一年で有りますように!!



## 睦月

第703号  
 発行人  
 社会福祉法人  
 黒松内つくし園  
 緑ヶ丘老人ホーム  
 施設長 岡久健一  
 寿都郡黒松内町字  
 黒松内562-4  
 TEL:0136-72-3139  
 FAX:0136-72-3755  
 E. Mail  
 midori.home@  
 tsukushien.or.jp



# 1月誕生者紹介

## 1月誕生者は...?

# 深緋

力強く、  
前向きで高貴で美しい人



明上山ノリ様  
黒松内町  
16日 93歳 生

誕生日が来て、年をとっても若くて綺麗でありたいと思います。



木村京子様  
黒松内町  
7日 78歳 生

元気に過ごせたらいいね。



畠中ノブ様  
島牧村  
2日 96歳 生

このままゆっくり美味しい物でも食べたいわ。



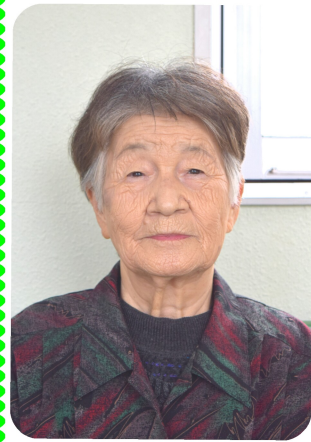
小原ウメ様  
黒松内町  
25日 98歳 生

ね。妹と一緒に元気でいられたらいい。



今田久恵様  
黒松内町  
22日 94歳 生

健康に気をつけて、美味しい物を食べて元気に過ごしたいです。



川端弘子様  
黒松内町  
20日 87歳 生

毎日、少しでも楽しみの散歩ができる様に過ごしたいです。



社会奉仕活動  
の場として  
大活躍中  
です。除雪  
も行う  
ので、雪  
が降りた  
日には、  
除雪機を  
出動させ  
ています。  
また、日  
常の清掃  
も徹底し  
ています。  
皆様から  
のご声援  
をいただき  
ありがとうございます。

# Salam kenal!

皆さん宜しくお願いします!!



私の名前は  
フィットリア ドゥイ ソスタム  
と言います!!

※Salam kenal (サラームケナル) は、インドネシアの挨拶の言葉です。



## インドネシアから来ました

インドネシアから特定技能外国人として、12月3日に黒松内へやってきました。まだまだ慣れない日本ではありますが、先輩のヌル支援員、レヴィナ支援員にも聞きながら毎日頑張っています。みなさん、よろしくお願ひします。

### 老人積立金

12月残高 139,985円

11月残高 308,785円  
収入 1,200円  
支出 170,000円  
現在高 139,985円

内訳  
収入

老人積立金 2,400円

支出

福引大会景品購入 170,000円



『富士山』

あたまを雲の  
上に出し

## 1月朝の歌

- 1日 (木) 新年交社会 (9時30分)
- 2日 (金) 初風呂 (男性)
- 3日 (土) 初風呂 (女性)
- 4日 (日) 園内だより発行
- 5日 (月) 朝の歌・体操 長生き体操開始
- 6日 (火) 清潔整頓デー
- 7日 (水) 福引大会 (9時)
- 8日 (木) 大相撲初場所点星取組初日
- 9日 (金) 一斉体重測定
- 10日 (土) 代表者選出選挙 誕生会
- 11日 (日) 光調髪日
- 12日 (月) 鍋料理の日
- 13日 (火) 髪切虫調整日
- 14日 (水) 大相撲初場所点星取組千秋楽
- 15日 (木) 大相撲初場所点星取組表彰式
- 16日 (金) 清潔整頓デー
- 17日 (土) 代表者会議 月例連絡会

## 行事予定

希望ある一年に致しましょう。

## 1月生活目標