

緑ヶ丘老人ホームの日常を

ちょっとだけご紹介します!

調髪日



キレイになったね

毎月1回、リンデンB・I様が出張美容に來園してくれ、パーマ、カラー、カットと希望に沿って髪を整えてくれます。いくつになっても、髪をキレイにしてもらうのは嬉しいですね!「素敵になったよ」「その髪型良いわ」と声をかけてもらい、満面の笑みが輝きます!

清潔整頓デー



共用部もお掃除
ありがとうございます!

毎月2回、清潔整頓デーがあり、自分のお部屋以外の洗面所や流し台、洗濯場、廊下の手すりなど、皆さんで手分けしながら手際よくお掃除を行っています。大変有難く感謝です。

カラオケサークル



おやつタイム



鍋料理の日



園内便り

目録

第707号
発行人
社会福祉法人
黒松内つくし園
緑ヶ丘老人ホーム
施設長 岡久健一
寿都郡黒松内町字
黒松内562-4
TEL:0136-72-3139
FAX:0136-72-3755
E-Mail
midori.home@
tsukushien.or.jp

めつきり春らしくなり、暖かい日も増えてきました。朝も明るくて、早起きをして一日を長く過ごしたい!まさに「早起きは三文の徳」でしょうか。少し前まではまだ肌寒い朝で「春眠暁を覚えず」だったのに...。今月は、そんなある日の日常を少しですがご紹介したいと思います。毎日の日課であったり、毎月1回のご紹介がありました。何事においても皆さん楽しく、仲良く、笑顔で過ごされています。そんな活き活きとした姿を見てみると、私も頑張らなきゃと奮い立たせてくれます。

朝の体操



長生き体操

毎日の日課です!
9:00~朝の歌・体操で一日の目覚めもバッチリ!皆さん元気よく体操です。
毎週水・木曜日は...
13:45~長生き体操(タオル体操)で身体を動かして汗を流します。
体操のない日は入浴日です。

5月誕生者紹介



5月誕生2026年の運勢は？

これまでの堅実な努力が実を結び、大きな飛躍を遂げる「解放の年」



竹内玲子様
蘭越町
25日 94歳
花畑を見たり、友達とお話をしたい。



高山トシ様
黒松内町
21日 96歳
皆さんと仲良くして、元気に過ごしたいです。



佐藤利昌様
蘭越町
12日 91歳
また一年何事もなく過ごせれば良いですね。

4月誕生会 ~祝 101歳!!~



4月30日に101歳を迎えられました中尾トシ様。当施設最高齢です。まだまだお元気で、食欲も旺盛。何でも食べられます。自宅にお住まいだった頃は、猫たちにも囲まれて過ごされていた、とっても優しい方です。普段はともおしゃべりでスカートを着たり、素敵な笑顔に癒されています。



菅原禮子様
寿都町
25日 91歳
おそうめん食べて健康に。そして海を見に行きたいですね。

最新 見聞は??

LIVE

4月30日現在

NEWS 速報 **中庭の桜、咲き始める**

編集長のつぶやき

普段の私。事務職の私は支援員より利用者との関わりが少ない分、自分から関り行き、声を掛けるようにしています。どんな笑顔が引き出せるのか、人生の先輩方の話に耳を傾け、表情をくみ取り、関わりを大切に、園内便りを通して伝えていきたいと思っています。今月号はそんな日常をお伝えしました。利用者皆さんの笑顔が、楽しそうな姿が大好きです。

【編集長 成田】

端午の節句

このぼりは、緑の広場に。五月人形は正面玄関ホールに飾ってあります。

毎朝の体操や、食事の時間など、季節の味わいを出していきましょう。

老人積立金

4月残高	288,876円
3月残高	94,476円
収入	194,400円
支出	0円
現在高	288,876円

内訳

収入

老人積立金 194,400円

300円/月×12ヶ月×54名分

5月朝の歌

『茶摘み』
夏も近づくと 八十八夜♪

13日 (水)	誕生会
14日 (木)	避難訓練
17日 (日)	売店 光調整日
20日 (水)	室内ゲーム大会
21日 (木)	髪切虫調整日
24日 (日)	売店
25日 (月)	大相撲夏場所点星取組千秋楽
27日 (水)	大相撲夏場所点星取組表彰式
28日 (木)	鍋料理の日
31日 (日)	代表者会議・月例連絡会

5月生活目標

楽しみを作り、目標を持って生活を致しましょう

行事予定

1日 (金)	供養の日
3日 (日)	売店
5日 (火)	端午の節句 園内便り発行
6日 (水)	清潔整頓デー
7日 (木)	一斉体重測定
10日 (日)	売店
17日 (日)	大相撲夏場所点星取組初日