

第410号
2026年
6月1日
発行

かすみ草

社会福祉法人 黒松内つくし園
黒松内町デイ・サービスセンター
管理者 岡久 健一
寿都郡黒松内町字黒松内562-4
TEL 0136 - 72 - 3750
FAX 0136 - 72 - 3899
Mail k.daysservice@tsukushien.or.jp

5月誕生会

5月11日月曜日～15日金曜日まで誕生会を開催しました。
5月のお誕生者様は7名、各曜日クイズやカラオケで盛り上がりましました。
金曜日では、辻村様が職員の歌うカラオケに合わせて、得意のダンスを披露していただき、お誕生者様の思い出に残る誕生会になりました。



皆で楽しむ!! ミニ運動会開催!!



5月25日～5月29日にミニ運動会を行いました。5月はタオルを使い風船を隣の人に渡して行き、最後の人が籠に入れるまでのタイムを競うゲーム。もう一つは、テーブルから落ちない様にタオルを投げ、テーブルに乗っているタオルの数を競うゲームの2種目を行いました。皆さん風船を落とさない様に慎重に渡したり、タオルがテーブルから落ちない様に投げたりしていました。
結果は、風船をタオルで渡していくゲームは月曜会の優勝で、テーブルにタオルを落とさない様に投げるゲームは月曜会と火曜会の優勝でした。
来月も皆さん競技に参加し楽しみましょう。

慎重に、慎重に...

走れー!!

転ばない様に

毎週水曜日に福祉センターで開催している「まる元体操」を、鳥居先生が来所されデイサービスで体験しました。転倒予防に繋がる足を使ったメニューを中心に行いました。職員も一緒に参加し、楽しく運動する事が出来ました。後日、利用者さんからは「大変だったけど、良かった」との声がありました。
鳥居先生ありがとうございました！！



ちょっと休憩

5月5日 桜見物を予定していましたが前日の悪天候で散ってしまい中止になってしまいました…(悲)
ですが、今日はとても天気が良く快晴!!プログラムを変更し、午前中に中庭を散策しました。
「天気が良くていいね」「これは何て花だろう?」と話しながら歩かれました。遊歩道を歩き、休憩後にはボーリングを行いました!!

ポカポカ

の天気♪



6 2026 June



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 フリータイム	2	3	4 フリータイム	5	6
7	8 交通安全教室	9	10	11 交通安全教室	12	13
14	15 誕生会	16 フリータイム	17	18 フリータイム	19 誕生会	20
21	22 ミニ運動会	23	24	25 ミニ運動会	26	27
28	29 フリータイム	30	1	2	3	4



6月のお誕生者様
おめでとうございます。

月曜会 岡部節子様
山村ヒネ子様

金曜会 富樫悠子様



5月末付で
小坂瑞穂介護員が
退職されました。
16年間お疲れ様でした。