



社会福祉法人 黒松内つくし園 老人福祉施設

慶和園

『慶和園だより』NO.306

令和8年7月10日発行

編集発行：慶和園広報委員会

T E L (0136)42-2201

発行責任者：施設長 澁谷 剛

2026 慶和園いちご狩り

6月23日、慶和園畑クラブのイチゴ狩りを開催いたしました。今年の出来栄は、大豊作！いちご畑一面が赤く染まり、甘い香りに包まれました。参加された皆さんは、甘くて美味しい、旬の味に大満足。笑顔があふれる、素敵な一日となりました。



2026いちご狩り

とき：2026年6月23日（火）10:00～11:00
ばしょ：慶和園ふれあい農園
だれでも：慶和園ご利用者・ご家族・地域の皆様
じゅんぴ：動きやすい・気候に応じた服装
お問い合わせ：慶和園畑くらぶ事務局 42-2201



‘ご家族と共にご利用者の暮らし（生活支援のあり方）を考える’

2026年度 第1回「慶和園ご家族との懇談会」の開催

毎年定期的に開催しております「ご家族との懇談会」ですが、今回は“お食事提供”をテーマとして開催して参ります。ご参加の皆様実際に食事と一緒に摂っていただくことで、食事の味はもちろんのこと、提供のあり方や雰囲気など、お気づきの点等について意見交換ができればと考えております。ご家族の皆様お気軽にご参加ください。

日時：7月20日（月）10:30～13:00
場所：・慶和園ホール：事業報告
・各ユニット：お食事提供・喫食
参加費：お食事代お一人様 600円
▶食事を通して、職員とのコミュニケーションを図り『共に考える』時間としていければと考えております。よろしくお願いします。

対話を通じて

日頃のケアを振り返る

－ R8.6.30 身体拘束・虐待予防研修会 －
この度『不適切なケア』をテーマとしたグループワーク研修会を開催。ご利用者の行動の背景にある理由を考慮してかわるることの大切さを学ぶ良い研修会となりました。



募集中!

8月5日に開催の、ふれあいのタベでは下記のボランティアさんを募集しております
会場準備(5日)
露店のお手伝い(5日)
会場後片づけ(6日)

・詳細はふれあいのタベ
実行委員会 澤谷・小山内まで
ご連絡お待ちしております

2026 拡がれ Well-being ! ~慶和園のウェルビーイングな様子をお届けします~

…個別リハビリ…



…本館体操…



慶和園では毎週 2 回(水・金)、作業療法士が勤務しています。

ご利用者の状態に合わせて、個別にリハビリ対応も行っています。

また、個別リハビリだけでなく、普段どのような体操をしたらいいのか、現在使用している用具は合っているのだろうか、などの相談もできますので、お気軽に声をかけてみてください。



きょうごく・しりべつユニットでは毎週水曜日に両ユニットのご利用者がユニット中央スペースに集まり、歌いながら体を動かしたり、ラジオ体操を行っています。職員も一緒に参加するのですが「痛い痛い」と職員から時々声が聞こえてきたり、こなかったり…体操の最期には懐メロを聞いて終了「あ〜いい曲だね」と話されたり、時には口ずさみ、若かりし頃に思いを馳せています。♪



『四季折々』…【夏】



毎年恒例の養護ユニットの野外食“焼肉”ですが、今年は暑さ対策を考慮し一足早く6月に開催！朝は、「ちょっと肌寒いかな…？」と心配な天候でしたが、お昼までには回復し絶好の焼肉日和となりました。今回も、肉より魚が大人気で、山盛りのおにぎりもきれいに完食。当日は、ご家族様もお越しくださり、あちこちからワイワイと楽しそうな声と、焼き肉の良い香りで食も進み、笑顔溢れる幸せなひとときとなりました

▶▶▶コラムリレー▶▶▶ 私の思う施設の魅力 ▶▶▶魅力をつなぐ▶▶▶

今月のコラムニストは、
小山内事務主任 です。

=事務所から見えるみんなのチカラ=

事務所から日々の様子を見ていて、いつも元気とパワーをもらっています。他部署の応援（ヘルプ勤務）など柔軟に対応しており、みんなパワフル！

特にユニットの職員は、ご利用者のために何ができるかを皆で話し合い、ここぞという時のチームワークと行動力が本当に素晴らしいです。



そんな皆の姿に、私自身も日ごろ刺激を受けています。これからも職員同士で支え合い、あたたかい職場づくりを続けていけたらと思っています。

次回は、石田看護師さん につなぎます。

管理栄養士 阿蘇の …美味しい はなし…



今月はちらし寿司の内容をお届けする予定でしたが…すっかり写真を撮り忘れてしまいましたので今回は慶和園で育てているにんにくについてお届けさせていただきます！

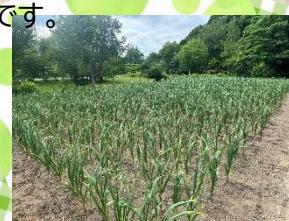
毎年慶和園ではにんにくの育成に力を入れており先月はにんにくの芽の収穫も行い、たくさん収穫し、給食にも炒め物として提供させていただきました。

にんにくの芽にはにんにく特有の香り成分である『アリシン』が含まれており、ビタミン B1の吸収を助け疲労回復や滋養強壮に効果があるといわれています。

にんにくに比べ量が取りやすい点もポイントです。

来月のふれあいのタベではにんにくの販売も行いますのでお祭りへ参加の際はぜひご覧ください。

(お祭り当日は注文受付のみ、品物は後日受け渡しとなりますのでご注意ください。)



今月の予定 — 7月10日~8月9日—

〈7月〉

- 13日 出張理容(サロンドシエル)
- 14日 出張衣類販売
- 15日 「動き出しはご本人から」定着編
- 17日 手芸サークル 13:30
- 20日 ご家族との懇談会
- 22日 ご利用者懇談会(養護)
- 27日 出張理容(竹山美容院)
- 30日 敷地内草刈りの日

〈8月〉

5日 慶和園ふれあいのタベ

*7月の「喫茶なごみ」は、夏祭りとの兼ね合いによりお休みいたします。8月は、27日に開催予定です。

※毎週木曜日…ちょこっと体操

※毎週水曜日…畑くらぶ