

# 慶和園

『慶和園だより』 NO.309  
令和8年10月10日発行  
編集発行: 慶和園広報委員会  
TEL(0136)42-2201  
発行責任者: 施設長 澁谷 剛

## 2026. 9. 18 笑顔輝く 敬老会

今年の敬老会は「皆様に最高の笑顔になって  
いただきたい!」という思いのもと、3か月前から  
企画準備を進めてきました。

今回はその舞台裏から当日の熱気あふれる様  
子までたっぷりとレポートしまーす。

佐々木和子様の乾杯の音頭で  
1時間半の敬老会が  
華やかに幕を開けました。

「わあ〜、ステキ!」会場に一步足を踏み入れた時  
のご利用者の笑顔を見たくて、あれこれと試行錯誤  
を重ねながら準備を進めてまいりました。

還暦・古希・傘寿・半寿・米寿・卒寿など祝い年の紹介の後、  
百歳を迎えられた、2名のご利用者に「内閣総理大臣百歳高齢者表彰」  
と「記念品(銀杯)」がプレゼンターの佐古岡町長から手渡されました。

また、日々多方面でご尽力いただいているボランティアの方々に感謝を  
込めて、慶和園よりささやかな記念品を贈呈し、厳かに会は続いていきます  
なんといっても、  
やっぱり敬老会は「お食事」が一番気になる場所…

### メニュー表

#### 握り寿司

〜マグロ・サーモン・海老・白身魚・玉子〜

#### 天ぷら

〜海老・帆立のかき揚げ・大葉・茄子・南瓜・舞茸・ピーマン〜

#### 茶碗蒸し

#### 筍の土佐煮

みたらし風デザート・プリンアラモード

今年も、ご用意しました。「お祝い膳」!!

皆さまに大人気の握り寿司をはじめ、

厨房スタッフが腕によりをかけ、その場で揚げてくれた  
ホタテとエビのかき揚げ天ぷら、茶わん蒸し、プリン などなど…

今年は、地域の方からぶどう・メロン・スイカとくだものも、もりだくさん  
あちらこちらで、「おいしそ〜」「おいしいね」の声が聞こえてきました♪

お腹も気分もいっぱいになったところで、豪華景品  
をかけた余興(職員による髷ダンス)で盛り上がり、  
佐々木一巳様の万歳三唱で幕を閉じました。

笑顔、笑顔のうちに幕を閉じた敬老会。皆さん、来年も一緒に楽しみましょうね!

いつまでもお元気で…

ばんざーい!

# 2026 拡がれ Well-being ! ~慶和園のウェルビーイングな様子をお届けします~

## 2026.9.25 畑クラブ「ぶどう狩り」

晴天の秋晴れの中、今年もぶどう狩りを開催することができました。総勢 30 名の皆様が参加され、もぎたての甘いぶどうをお腹いっぱいいただきました。参加者同士、おのずと会話ははずみ、笑顔あふれる会となりました。



今年は、カラスやアライグマによる食害もなく経過し立派なぶどう(3種類)を愉しむことができました。ここまでご協力いただいた皆様(町内会:中村顧問、池田様など)に感謝致します。

## しりべつ・きょうごくの菜園から「収穫の秋」

しりべつ・きょうごくユニットでは今年、畑でトマトときゅうりを育てました。

トマトは鈴なりに実り、きゅうりも沢山収穫する事ができました。収穫した野菜はお食事の際にご利用者へご提供しました。



召し上がったご利用者からは「美味しいね」「沢山実がなったね」といった嬉しい声が聞かれ、皆さまで旬の味を存分に楽しんでいただくことができました。ご利用者の喜ぶ姿を拝見することができ、職員も大変嬉しい気持ちです。

## 『四季折々』…【 秋季彼岸法要 】

9月30日、慶和園では瑞法寺にて「秋季彼岸法要」が執り行われました。

花瓶には、めいすいせせらぎユニットの庭で咲いた「ほおずきとひまわり」も彩を添え、お題目の響きとともに、お参りする人々の心を優しく和ませてくれました。

法要の中で、岡元住職(瑞法寺)は「お布施」の本当の意味について、次のように温かく語られました。

「お布施とは、お金を包むことではありません。誰かのために心を尽くす一つ一つの行動や笑顔で『ありがとう』と感謝を伝えることも、立派なお布施(心の施し)なのです」形にとらわれず、日々の小さな優しさや感謝を大切に。お彼岸という節目に、先祖への供養とともに、大切な温もりを心に受け取る尊いひとときとなりました。



## ▶▶▶ 魅力をつなぐ ▶▶▶ 私の思う施設の魅力 ▶▶▶ コラムリレー ▶▶▶

今月のコラムニストは、  
長谷川 介護員 で

今月の担当の長谷川です！

僕が思う慶和園の魅力は【心地よい距離感】です！

慶和園では利用者様との距離感を大切にしている、馴れ親しんだ関係になるのではなく、あくまで職員とご利用者というプロフェッショナルな関係性を大切に普段の生活を送っていただいています。もちろん、心の距離感はいつでも近くにありま

す。その中でもご利用者と目線を合わせたり、敬語を使うことを徹底しいつでも気軽にお話しいただけるような形で関わらせていただいています。



また、この【心地よい距離感】は職員間でも活かしています。仕事の合間などにちょっとした雑談で息抜きをするなど、リラックス出来る雰囲気

で仕事に取り組んでいます。  
次回は、藤田介護員さんにつなぎます。

## 管理栄養士 阿蘇の …美味しい はなし…

9月18日に慶和園では敬老会が行われました。



今回のメニューは握り寿司 5 種/天ぷら 6 種/茶碗蒸し/筍の土佐煮/みたらしデザート/プリンアラモードの提供をおこないました。

また、今年は『和』を意識した会場作りを行い、いつもと違う雰囲気の中、食事を楽しまれている様子がみられました。五感で味わう特別な演出に、皆さまの会話もいつも以上に弾んでいるようでした。



## 今月の予定 — 10月10日~11月9日— (10月)

12日 出張理容(サロンドシエル)

16日 手芸サークル

17日 ほかほか祭り

22日 喫茶「なごみ」

26日 出張理容(竹山美容室)

28日 養護:ご利用者懇談会 ※毎週木曜日…ちょこっと体操

29日 畑くらぶ納会 ※毎週水曜日…畑くらぶ

(11月) ※インフルエンザワクチン・コロナ

6日 慶和園地域連携推進会議 ワクチン予防接種随時対応

7日 「動き出しはご本人から」実践研修会(導入編③)

\*11日・12日…バイキング給食

