園内便り

ニコニコ運動会開催！

緑の広場にて、第65回ニコニコ運動会を実施しました。趣向を凝らした競技で、頭脳も体力も使い、皆さん大盛り上がり。白熱した勝負を繰り広げていました。さてさて、今年の勝負の行方は…!?勝利をおさめたのは**白組**！どの競技も皆さん接戦を繰り広げ、一生懸命参加されていました。普段ではなかなか見られない表情や一面も垣間見ることができ、とても充実した時間となりました











霜月

第７１３号
発行人
社会福祉法人
黒松内つくし園
緑ヶ丘老人ホーム
施設長　岡久健一
寿都郡黒松内町字
黒松内562-4
TEL:0136-72-3139
FAX:0136-72-3755
E.Mail
midori.home@
tsukushien.or.jp

金子商店衣類支給

寿都町金子商店様が来園され、秋冬物の衣類支給を行ないました。普段は体操などをしている広場が洋品店に大変身！やはりおしゃれは楽しいものですよね。テンションアップで買い物スタート！購入金額の上限はあるものの、皆さん下着や洋服・ズボン等お気に入りの品物を選んでいました。品ぞろえも多く、迷いながらも楽しんで商品を選ぶ事が出来ました。ありがとうございました。







１１月誕生者紹介

「立ち止まって整えることで大きく前進できる年」
迷った時ほど一度立ち止まり、目的を再確認することで運気が整うかも？



惠本治子様　96歳
黒松内町　4日生

ここにお世話になって13年目になります。これからも楽しくしていきたいです。よろしくお願いします。



椋本さち子様　93歳
蘭越町　5日生

誕生日が来るのは早いものですね。またよろしくお願いします。



菊地富久子様　89歳
黒松内町　12日生

ストレスを抱えずに、悠々と過ごしたいです。



鎌田和江様　84歳
黒松内町　26日生

病気をしないで元気でいたいと思います。



佐々木りよう子様　78歳
黒松内町　27日生

苦手な食べ物を少しでも減らしていきたいです。



杉村キヨノ様　98歳
黒松内町　28日生

何とかここまでこれたから、まだまだ頑張るよ。

新入所です



５丁目　山﨑美津様

顔見知りの方もいますので、早く慣れて楽しく過ごしたいです。よろしくお願いします。

新規採用



看護師　濱田彩加

今回、機に恵まれまして、兵庫県より来ました。程よく関西人気質を発揮しながらスタッフの一員として、利用者と楽しく過ごせる場を作っていけたらと思っております。どうぞよろしくお願いします。





誕生会

10月の誕生者は、計10名と年間通して一番多い月でした。年長者は95歳！とてもお元気でいつも優しい笑顔で声をかけてくれます。10名の誕生者で十二支のうち七つの干支が集まりました。年齢も出身地さえも違うのに、みんなでワイワイと楽しそうに、乾杯しながら食事を楽しまれていました。先月号で今年の抱負を紹介しましたが、きっとそれ以上にステキな一年になるでしょう！良い一年になりますように！





避難訓練

大雨により朱太川が氾濫したという想定で行われました。職員の誘導に直ぐ避難をし、お住いの非常口へ。皆さん真剣に参加してくださいました。その後の話では、火災時の避難訓練、８月の千葉豪雨の２次災害を皆さんしっかりと聞いていたこと、緑ヶ丘老人ホームでは充分な備蓄品を備えていること、緊急時に焦らず対応できるよう職員も勉強会の開催など行い準備をしていることも含め、所にもなっていることを付け加えさせて頂きました。

11月生活目標

老化防止に心がけ、若さを保つよう努力致しましょう。

行事予定

1日（日）供養の日　売店
3日（火）黒松内文化祭作品展示見学・搬出
4日（水）誕生会
5日（木）清潔整頓デー　園内便り発行
8日（日）大相撲九州場所点星取組初日
9日（月）作業停電　売店（8日分）
11日（水）音楽サークル　遊々サークル（焼き芋）
12日（木）一斉体重測定
15日（日）光調髪日　売店
16日（月）木の葉メール
17日（火）黒松内保育園お遊戯訪問
19日（木）髪切虫調髪日　清潔整頓デー
22日（日）大相撲九州場所点星取組千秋楽　売店
23日（月）大相撲九州場所点星取組表彰式
25日（水）代表者会議・月例連絡会
26日（木）鍋料理の日　室内ゲーム大会
29日（日）売店

老人積立金

10月残高	２６９，９６０円
９月残高	２６９，６６０円
収　入	１，８００円
支　出	１，５００円
現在高	２６９，９６０円

内　訳
収　入
老人積立金　１，８００円
支　出
老人積立金返金　１，５００円

11月朝の歌

「好きになった人」
♪さようなら　さようなら
元気でいてね～♪