社会福祉法人 黒松内つくし園　老人福祉施設

慶 和 園

『慶和園だより』NO.310
令和8年11月10日発行
編集発行：慶和園広報委員会
TEL(0136)42-2201
発行責任者：施設長　澁谷 剛

今シーズンも大変お疲れ様でした。実り豊かな活動に感謝！

2026 慶和園畑くらぶ　納会・慰労会の開催



午前の部 焼き芋づくり







じゃんけんゲーム！



来年も頑張ろう！





慰労会・お寿司で乾杯！

今シーズンの畑くらぶは、全 20 回の活動を無事に終えることができました。ご利用者 165 名、地域の皆様 37 名、職員 78 名、延べ 280 名にのぼる多くの皆様にご協力とご参加をいただき、心より感謝申し上げます。

10 月 29 日には、今シーズンの活動を振り返り、お互いの労をねぎらう「納会・慰労会」を開催いたしました。4 月の準備打ち合わせから始まり、6 月のいちご狩り、7 月にんにくの収穫・販売、9 月のぶどう狩り、そして 10 月のさつまいも収穫と、どの活動も満足のいく素晴らしい成果を収めることができました。

納会では、全員で「愉しく参加できた慶び」を分かち合い「来シーズンもまたみんなで元気で頑張りましょう！」と笑顔で想いを一つにしました。地域の皆様との温かい繋がりに感謝し、また来年も充実した活動を目指してまいります。

京極社協「ほかほかまつり」に参加してきました～

10 月 17 日(土)に京極町福祉センターで第 23 回ほかほかまつりが開催されました。当日は慶和園から 7 名のご利用者が会場に足を運び、チアダンスの見学、Chillcafe(チルカフェ：認知症当事者と中学生ボランティアによるカフェ)でコーヒーを飲みながらまったりとした時間を過ごしおまつりの雰囲気を楽しみました。また、グルメ・フード販売コーナーでは大人気のラーメンを購入し「このラーメンは美味しい」「200 円でこれは安い」など安さと美味しさにとても満足されている様子でした。









おまつりのフィナーレには倶知安中学校吹奏楽部によるミニコンサートが行われ迫力ある演奏に会場もとても盛り上がりました。参加したご利用者からは「また来年も行ってみたいな」「連れてきてくれてありがとう」と喜ばれている様子でした。

安心安全　慶和園の感染対策

高齢者福祉施設では、免疫力の低下や集団生活の特性により感染症に一度かかると重症化・集団発生しやすく最悪の場合は死に至る事があります。そのため「平時から実践する感染対策」が重要となります。基本的な感染対策のポイントとしては

・持ち込まない・持ち出さない・拡げない
・標準予防策(スタンダードプリコーション)
・環境整備と換気

<u>これができれば..</u>

職員から利用者、利用者から職員、ケアする職員から別の利用者へ拡がることを防げます。つまり、利用者を守り、自分自身を守ることにつながります。慶和園での取り組みとしては、**出勤時の手洗いとうがい、1 ケア 1 手洗い、環境整備と消毒、定期的な感染対策研修会**を実施し感染対策に対する基本的な知識と技術の習得に努めています。**感染対策は日々の業務に追われても自己流にならず、利用者が安心・安全に暮らせるように意識して行うことが大切です。**



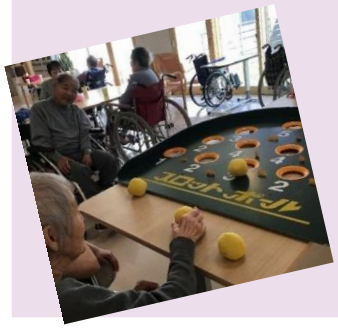
2026 拡がれ Well-being ！～慶和園のウェルビーイングな様子をお届けします～

10/8 ようていふきだしユニット合同誕生日会

10月8日に、ようてい・ふきだしユニット合同の誕生日会を開催し、6 名のご利用者様を皆でお祝いさせていただきました。



お祝いのロールケーキに生クリームとフルーツ、栗をのせて、秋らしくデコレーション。
「美味しいよ、栗のってるの？」「おかわりほしい」と皆様に大変喜んでいただけました。



職員からのプレゼント贈呈では、「使わないで飾っとくわー」と嬉しそうに話されるご利用者もいらっしゃり、会場は笑顔に包まれました。最後はスロットボールを皆で楽しみ、賑やかで温かいひとときとなりました。

A 様のリハビリの頑張り

A 様は以前からご自身でトイレに行かれていましたが、トイレに到着してからのズボンの上げ下げには介助が必要でした。しかし、「自分のことは自分でやりたい」という思いが強くなり、少しずつ自分でできることを増やしていかれました。今では、夜間もベッドからご自身で起き上がり、車椅子への移乗からトイレまで、ご自身の力で行こうと頑張られています。また、毎朝、居室前でスクワットを 20 回行うことを日課にされています。時には手すりにつかまりながら、短い距離の歩行練習にも取り組まれています。

毎日欠かさず、自分の目標に向かって意欲的に運動される姿がとても印象的です。
日々の積み重ねが少しずつ自信につながり、ご自身でできることが増えていく A 様。



これからも A 様らしく、無理のないペースでリハビリを続けていけるよう応援していきたいと思います。

『四季折々』…【 果物狩り…職員互助会編】

秋の味覚を楽しむ職員レクリエーションとして、希望者を募って「ぶどう狩り」に行ってきました。



多くの職員が参加できるよう、日程は 10 月 14 日(火)と 16 日(金)の 2 日間に分けて実施しました。
現地でぶどう園が見えると、みなさんそれぞれ目当てのぶどうを目指して一目散！
数ある品種の中でも、やはり一番人気はシャインマスカットでした。「甘くて、おいしい」と笑顔で話しながら、いろいろな種類のぶどうを心ゆくまで堪能しました。当日は少し肌寒い日ではありましたが、お腹も心も満たされ、とても良いリフレッシュの機会となりました。



➤➤➤魅力をつなぐ➤➤➤ 私の思う施設の魅力 ➤➤➤コラムリレー➤➤➤

今月のコラムニストは、
藤田　妃菜介護員　です。

私が思う慶和園の魅力は、*季節を身近に感じながら過ごせる*ところです。

夏は畑で野菜を育てたり、季節に合わせた行事を行ったりと、日々の生活の中にも楽しみがあります。

また職員同士も自然に声を掛け合うことが多く、明るく温かい雰囲気があります。利用者様と一緒にさまざまな活動を楽しみ、笑顔を共有できるところも、この施設ならではの魅力だと思います。



次回は、
大谷　和美介護員さん　につなぎます。

今 月 の 予 定 ― 11 月 7 日~12 月9日―

〈11月〉
- 7 日　動き出し研修(導入編)
- 9 日　出張理容(サロンドシエル)
- 11 日　バイキング給食(新館)　養護:おやつ企画
- 12 日　バイキング給食(養護・本館)
- 17 日　養護:ご利用者懇談会
- 20 日　手芸サークル
- 24 日　衣類販売(地域の店　まつもと)
- 25 日　動き出し研修(定着編)

※職員インフルエンザワクチン予防接種随時対応

- 30 日　出張理容(竹山美容室)

〈12月〉

※毎週木曜日…ちょこっと体操

管理栄養士　阿蘇の …美味しい　はなし…

10 月もあっという間に過ぎ、11 月となりました。
慶和園では毎年 11 月にバイキング給食を行っています！
今年は 11/11・11/12 の 2 日に分けての実施を予定。
会場も秋の紅葉とブドウで飾り付けしています♪



お寿司、お魚、ジンギスカンに茶わん蒸しなど人気メニューやデザートを用意して皆さんのお越しをお待ちしております。

※紙面上の個人情報についてご本人・ご家族の許可を得て掲載させて頂いております。